

LA VALETTE-DU-VAR

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29
SEPTEMBRE 2019

GRATUIT

DE 10H À 18H

INAUGURATION
SAMEDI À 11H30

3^{ème} ÉDITION

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Un temps pour soi

JARDIN REMARQUABLE
DE BAUDOUVIN

DEMANDEZ LE PROGRAMME



JARDIN REMARQUABLE DE BAUDOUVIN

MÉTROPOLE
TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE



04 94 23 74 04

www.lavalette83.fr

Rejoignez-nous !

   @lavalette83160

3^{ème} ÉDITION

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Un temps pour soi

GRATUIT

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019 DE 10H À 18H

Sous la pergola : des intervenants pour accueillir, animer et partager sur des thèmes « Santé & Bien-Être ».

Dans le jardin : des ateliers découverte pour la remise en forme, la détente et la relaxation (sophrologie, psychomotricité, hypnose, shiatsu, yoga, méditation, yoga du rire...), des ateliers créatifs (les aquarelles « Al Fresco », création de peinture végétale, art thérapie...).

Dans la bastide et sur le parvis : marché artisanal avec des exposants (miel, produits cosmétiques et entretien bio, bijoux, spiruline, lampes végétales...).

Inauguration du salon : à 11h30 le samedi 28 septembre.

Petite restauration sur place - Buvette avec les Amis du jardin de Baudouvin.



Programme sous réserve de modifications de dernière minute.



En partenariat avec les Amis du jardin de Baudouvin