

Comment rejoindre Voisin-Age ?

- 1 Je prends contact
- 2 Je rencontre un responsable ou un « voisineur » déjà engagé
- 3 Je fais connaissance avec une personne âgée de mon quartier

Pour prendre contact

Par internet

Rendez-vous sur www.voisin-age.fr

JE REJOINS VOISIN-AGE

Ou envoyez-nous vos coordonnées à l'adresse contact@voisin-age.fr

Par téléphone

Contactez-nous au
06 86 08 42 89
ou envoyez « voisinage » par SMS au
06 86 08 42 89
Et nous vous rappellerons !

Par courrier

Les petits frères des Pauvres
Projet Voisin-Age
6, rue de Chabannes
83000 TOULON

À propos de Voisin-Age

Quoi ?

Voisin-Age est une expérience inédite. Sa vocation est de permettre le développement des rencontres entre les générations et les solidarités de proximité.

Comment ?

À travers les liens simples, légers et souples des amitiés de voisinage. Chacun intervient à son rythme, selon ses moyens et ses préférences.

Pour Qui ?

Pour toute personne désirant faire de nouvelles connaissances près de chez elle.



Voisin-Age est un dispositif créé et porté par :



les petits frères des Pauvres
ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

Avec le soutien de :

Les petits frères des Pauvres
Projet Voisin-Age
33, avenue Parmentier
75011 PARIS
Tél. fixe : 01 49 23 13 55



malakoff médéric



© Sigrun Sauerzapfe



Pour changer la vie de nos aînés... et la vôtre !

Des gestes simples, de petites actions au fil des jours...
Voisin-Age permet à tous de faire partie de cette aventure.

Pourquoi pas vous ?



les petits frères des Pauvres
ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE



TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION



Pourquoi Voisin-Age ?

Parce qu'il ne faut pas grand-chose pour rendre la société meilleure... Remettre nos Aînés au cœur de la cité, par exemple.

Partager avec des personnes âgées des attentions, de l'amitié, pour reconstruire des relations, c'est un vrai défi à relever pour chacun d'entre nous.

Aujourd'hui, chaque citoyen peut s'appuyer sur Voisin-Age pour agir.

Caroline, 25 ans

Il n'y a que quelques mois que je connais Lucienne mais elle fait déjà partie de ma vie, tout naturellement. Notre relation est faite d'échanges et de conseils...

Je viens souvent à l'improviste : je passe près de chez elle et l'appelle pour savoir si je peux faire une bise et plus si affinités ! On passe alors une ou deux heures ensemble et elle me raconte ses souvenirs. Je lui raconte mes envies et mes doutes.

Comme je suis souvent en déplacements professionnels, je lui envoie toujours une pensée par carte et j'ai plaisir à les voir accrochées au mur quand je rentre.

Comment agir ?

Par exemple,

- En se rendant visite
- En se téléphonant pour prendre des nouvelles
- En s'écrivant des cartes postales
- En allant faire les courses ensemble
- En accompagnant chez le médecin
- En faisant un peu de bricolage
- En prenant soin d'un animal de compagnie
- ...



Le principe de Voisin-Age

Mettre en relation les habitants d'un même quartier avec les personnes âgées en privilégiant la proximité, les affinités, et la réciprocité des échanges.

Il n'y a pas d'engagement de temps disponible, ni dans la durée. Chacun fait comme il peut et comme il veut.

La responsabilité, partagée, devient légère. Certes, les personnes âgées ont besoin qu'on prenne soin d'elles mais elles peuvent aussi prendre soin de nous, avec une disponibilité et une efficacité que vous n'imaginez pas.

Lucienne, 84 ans

Mes « voisineurs » ? Tous aussi sympas les uns que les autres et pourtant bien différents. Ils viennent me voir, ils viennent goûter mais ce n'est pas moi qui fait le gâteau, je suis nulle en cuisine !

On parle, on rit, ils me font partager leur vie... Je suis un peu devenue leur confidente, leur amie. Parfois, ils me font la surprise et on va au cinéma ou au restaurant. Pour moi le seul problème de la vieillesse, c'était de me retrouver seule, en tête à tête avec moi-même...

Une communauté web

Le site www.voisin-age.fr réunit tous les membres de la communauté Voisin-Age. Il vous permet de rencontrer les personnes âgées de votre quartier et les « voisineurs » qui sont déjà en relation avec elles. Ainsi vous pourrez coordonner vos actions (visites, coups de fil, petits mots, coups de main...), partager vos expériences, vos idées... **et vivre une expérience de solidarité passionnante !**

Pour changer la vie de nos aînés... et la vôtre, rendez-vous sur www.voisin-age.fr !