

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagnez dans tous vos déplacements

**OUVERT
À TOUS ET
GRATUIT**



TOUS À VÉLO !

*Vous ne savez pas encore pédaler
ou vous hésitez à circuler en ville à vélo ?
Adoptez les bons comportements avec « Tous à vélo ! »*

La Maison de la Mobilité TPM vous propose :

APPRENTISSAGE DU VÉLO • REMISE EN SELLE EN VAE • BALADES NOCTURNES EN VAE

**MÉTROPOLE
TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE**

www.metropoleTPM.fr    @metropoleTPM

PDU
2019-2025
PLAN DE DÉPLACEMENTS URBAINS

Toulon Provence Méditerranée
Ensemble, vers une nouvelle mobilité


ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
VAR



À vous de choisir votre séance de formation !

« Remise en selle » en VAE (Vélo à Assistance Électrique) encadrée par *La Valette Cyclo*

Environ chaque mois
6 participants maximum par séance
Durée : 2h30

Sur 5 communes de la Métropole TPM : Toulon,
La Seyne-sur-Mer, Hyères, Six-Fours-les-Plages
et La Valette-du-Var

Balades nocturnes en VAE encadrées par *La Valette Cyclo*

En juillet et août
10 participants maximum par séance
Durée : 1h30

À Toulon et à Hyères

Au programme

- Apprendre les règles
- Découvrir et se mettre en situation
- Circuler en toute autonomie

Apprentissage du vélo pour les débutants encadré par *UFOLEP 83*

1 fois par trimestre
6 participants maximum par séance
Durée : 3 heures

Au Palais des Sports TPM à Toulon
ou au Vélodrome TPM à Hyères



Soutenons une culture de l'écomobilité !



Renseignements et inscriptions obligatoires :

Maison de la Mobilité TPM

34, rue d'Alger - 83000 Toulon - Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h
Tél. 04 94 93 37 37 - maisondelamobilite@metropoletpm.fr

Nombre de places limité