

N° DP 25/502

## DECISION DU PRESIDENT

### **ATTRIBUTION DE SUBVENTION POUR L'ANNEE 2025 D'UN MONTANT DE 6 000 EUROS - ASSOCIATION "LES INSATIABLES" - ORGANISATION D'ATELIERS DE SENSIBILISATION A L'ALIMENTATION DURABLE AUPRES DE PUBLICS SENIORS**

#### **Le Président de la Métropole**

**VU** le Code Général des Collectivités Territoriales, et notamment son article L.5216,

**VU** le décret n°2017-1758 en date du 26 décembre 2017 portant création de la Métropole « Toulon Provence Méditerranée »,

**VU** la délibération n° 23/05/075 du 4 mai 2023 portant élection du Président,

**VU** la délibération n° 23/05/078 du 4 mai 2023 portant délégations au Président et au Bureau,

**VU** l'avis favorable de la Commission Attractivité Economique et Développement Numérique du jeudi 3 avril 2025 pour l'attribution d'une subvention de 6 000 euros à l'Association Les Insatiables pour l'organisation d'ateliers de sensibilisation à l'alimentation durable auprès de publics seniors,

**CONSIDERANT** la demande de subvention à TOULON PROVENCE MEDITERRANEE de l'Association Les Insatiables de 8 500 euros sur un budget prévisionnel subventionnable de 85 615 euros pour l'organisation d'ateliers de sensibilisation à l'alimentation durable auprès de publics seniors en 2025,

**CONSIDERANT** que l'Association Les Insatiables est une association implantée dans toute la France qui a l'appui du groupe SOS, acteur majeur de l'économie sociale et solidaire, leader européen de l'entrepreneuriat social, qui regroupe 750 établissements et services, associations et entreprises sociales, et est présent dans 50 pays,

**CONSIDERANT** que l'Association Les Insatiables lancée en 2021, par le Groupe SOS Transition Ecologique et Territoires soutient et développe toute initiative d'intérêt général dans le domaine environnemental, économique et social,

**CONSIDERANT** que l'Association Les Insatiables à travers ses ateliers cuisine et nutrition auprès d'un public senior, l'association s'inscrit dans plusieurs objectifs du Projet Alimentaire Territorial (PAT) de la Métropole TPM :

- Sensibilisation à l'alimentation durable, au lien entre alimentation et santé, ainsi qu'aux enjeux environnementaux
- Mise en lien des acteurs : travail avec les CCAS, et les associations locales,

**CONSIDERANT** que les Projets Alimentaires Territoriaux doivent intégrer la santé aux questions d'alimentation et de nutrition et considérer ainsi les enjeux relatifs au vieillissement et à la perte d'autonomie, pour que le couple santé/nutrition devienne un axe privilégié du PAT TPM auprès des seniors,

**CONSIDERANT** que les actions de sensibilisation de l'Association Les Insatiables permettent de répondre en partie aux problématiques de santé des seniors sur le territoire métropolitain, et méritent d'être soutenues, d'autant plus que ce public est rarement ciblé dans le cadre des actions de sensibilisation menées par le PAT TPM,

**CONSIDERANT** qu'en 2025 l'Association Les Insatiables propose des ateliers qui se dérouleront sur une période de 8 mois à partir d'Avril 2025 :

- Atelier prévention : mai-juin (incluant une phase de repérage / identification des partenaires)
- Cycle de 3 ateliers : juin à novembre
- Tournée du camion-cuisine : septembre-octobre,

**CONSIDERANT** la convention ci-annexée,

## **D E C I D E**

### **ARTICLE 1**

**DE SIGNER** la convention ci-annexée avec l'Association LES INSATIABLES en vue de l'attribution d'une subvention d'un montant de 6 000 euros en 2025, soit 7 % maximum du coût pour l'organisation d'ateliers de sensibilisation à l'alimentation durable auprès de publics seniors, en 2025.

## **ARTICLE 2**

**DE DIRE** que le montant sera revu en fonction des dépenses effectivement réalisées selon les modalités de calcul prévues à l'article 5 de la convention sans dépasser le montant maximum ci-dessus attribué.

## **ARTICLE 3**

**DE DIRE** que les crédits sont inscrits au Budget Principal de l'exercice 2025 : article 65748, Opération 1147 – Fonction 6312.

La présente Décision sera

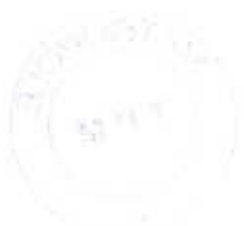
- transmise à Monsieur le Préfet
- reproduite sur le Registre ouvert à cet effet
- affiché sur les panneaux destinés à cet effet
- communiquée sous forme de donner acte du Conseil Métropolitain lors de sa prochaine séance

Fait à Toulon, le **14 MAI 2025**

Jean-Pierre GIRAN

Président de la Métropole  
Toulon Provence Méditerranée





2005 10 11

## CONVENTION ANNUELLE D'OBJECTIFS 2025

### ASSOCIATION LES INSATIABLES

#### ORGANISATION D'ATELIERS DE SENSIBILISATION A L'ALIMENTATION DURABLE AUPRES DE PUBLICS SENIORS

#### ENTRE

La Métropole **TOULON PROVENCE MEDITERRANEE**, sise 107 boulevard Henri Fabre à **TOULON**, représentée par son Président **en exercice**, agissant en vertu de la décision **DP N° 25 / .....** en date du ..... .. 2025,

Ci-après désignée « La Métropole »,

#### ET

**L'ASSOCIATION « LES INSATIABLES » - GROUPE SOS TRANSITION ECOLOGIQUE ET TERRITOIRES**, ayant son siège 102 C rue Amelot – 75011 PARIS, et représentée par son Président **David MOREL**,

Ci-Après désignée « L'Association »

#### Il est préalablement exposé ce qui suit :

L'Association les Insatiables implantée dans toute la France a l'appui du groupe SOS. Ce groupe est un acteur majeur de l'économie sociale et solidaire, leader européen de l'entrepreneuriat social, qui regroupe 750 établissements et services, associations et entreprises sociales, et est présent dans 50 pays.

Dans le Var, l'Association Les Insatiables (anciennement « Silver Fourchette ») existe depuis 2021 et travaille avec les associations locales dédiées aux personnes âgées.

A travers ses ateliers cuisine et nutrition auprès d'un public senior, l'Association s'inscrit dans plusieurs objectifs du Projet Alimentaire Territorial (PAT) de la Métropole TPM :

- Sensibilisation à l'alimentation durable et au lien entre alimentation et santé, ainsi qu'aux enjeux environnementaux
- Mise en lien des acteurs : travail avec les CCAS, et les associations locales.

Les Projets Alimentaires Territoriaux, doivent intégrer la santé aux questions d'alimentation et de nutrition. Les enjeux relatifs au vieillissement et à la perte d'autonomie, font du couple santé/nutrition un axe privilégié du PAT TPM auprès des seniors.

Ainsi les actions de sensibilisation des Insatiables permettent de contribuer à répondre en partie aux problématiques de santé des seniors sur le territoire métropolitain, et méritent d'être soutenues, d'autant plus que les seniors représentent un public rarement ciblé dans le cadre des actions de sensibilisation menées par le PAT TPM (à destination des scolaires en général).

En 2025, les Insatiables proposent d'augmenter le nombre d'actions, avec 2 journées du camion-cuisine au lieu d'une seule qui a remporté un réel succès auprès des seniors et des Elus de La Crau et de Toulon en 2024, et en ajoutant un cycle de 3 ateliers, au lieu d'un seul atelier de visite de marché en 2024 et sollicite TOULON PROVENCE MEDITERRANEE pour une subvention de 8 500 euros.

**Ceci étant exposé, il est convenu et rappelé ce qui suit :**

## **ARTICLE 1 : OBJET DE LA CONVENTION**

La présente convention a pour objet de définir les conditions du concours financier apporté par la Métropole au programme d'actions défini en annexe I que l'Association s'engage à mettre en œuvre à son initiative et sous sa responsabilité.

La convention définit le montant, les conditions de versement et de contrôle de l'aide accordée par la Métropole, ainsi que les engagements respectifs des parties.

## **ARTICLE 2 : DATE D'EFFET ET DUREE DE LA CONVENTION**

La présente convention entre en vigueur à compter de sa date de notification.

Elle est conclue au titre de l'année 2025.

## **ARTICLE 3 : ENGAGEMENTS DE L'ASSOCIATION**

L'Association s'engage à :

- Mettre en œuvre les actions, objet de la présente convention,
- En matière de communication, l'Association s'engage à faire apparaître sur tous les documents informatifs ou promotionnels destinés au public ainsi qu'à l'occasion de toute manifestation publique ou opération médiatique qui pourrait être organisée par ses soins et sur tous les équipements subventionnés le soutien apporté par Toulon Provence Méditerranée, en utilisant le logo TPM en vigueur, la charte graphique étant consultable et téléchargeable sur le site Internet [www.metropoletpm.fr](http://www.metropoletpm.fr), rubrique « Communication » (pied de page),
- Pour les actions faisant partie de la mise en œuvre du Projet Alimentaire de Territoire labellisé de la Métropole TPM, le logo PAT devra également figurer au côté de celui de la Métropole,



- Informer sans tarder la Métropole par courrier recommandé avec accusé de réception en cas d'inexécution, de modification substantielle ou de retard dans la mise en œuvre de la présente convention,
- Porter à la connaissance de la Métropole tout changement de statut de l'association. L'Association informe sans délai la Métropole de toute modification, de toute nouvelle déclaration enregistrée au Registre National des associations et fournit la copie de toute nouvelle domiciliation bancaire.
- Respecter le Contrat d'Engagement Républicain (CER) conformément au décret n° 2021-1947 du 31 décembre 2021 pris pour l'application de l'article 10-1 de la loi n° 2000-321 du 12 avril 2000, en vertu duquel les associations et fondations bénéficiant de subventions publiques ou d'un agrément de l'Etat, s'engagent « à respecter les principes de liberté, d'égalité, de fraternité et de dignité de la personne humaine ainsi que les symboles de la République (...) », « à ne pas remettre en cause le caractère laïque de la République » et « à s'abstenir de toute action portant atteinte à l'ordre public ».

#### ARTICLE 4 : ENGAGEMENTS DE LA METROPOLE TOULON PROVENCE MEDITERRANEE

La Métropole s'engage à soutenir financièrement, pour l'exercice 2025, l'Association LES INSATIABLES à hauteur de 6 000 euros pour l'organisation d'ateliers de sensibilisation à l'alimentation sur le territoire de TOULON PROVENCE MEDITERRANEE.

Ce montant sera inscrit au Budget principal 2025, article 65748 – opération 1147 – Fonction 6312.

Le concours apporté à la réalisation du programme d'actions porte sur 7 % du montant des dépenses subventionnables, représentant la limite supérieure de la participation de la Métropole.

#### ARTICLE 5 : MODALITES DE VERSEMENT DE LA SUBVENTION

La subvention de **6 000 euros** sera versée à **L'Association LES INSATIABLES** de la façon suivante :

- Un acompte de 70 %, soit **4 200 euros** à la signature par les deux parties de la présente convention
- Le solde, soit **1 800 euros** après la remise des pièces justificatives suivantes :

- Un compte-rendu financier des actions réalisées en 2025 par le bénéficiaire, signé par le Président et le Trésorier. Ce compte-rendu financier devra comprendre un bilan qualitatif du programme d'actions ainsi qu'un état détaillé des dépenses attestant de la conformité des dépenses à l'objet de la subvention, ainsi qu'une explication des données chiffrées,
- Le rapport annuel d'activités 2025 évaluant l'impact des actions subventionnées,
- Procès-verbal de l'approbation des comptes de l'exercice 2025 (dépenses et recettes) tels qu'ils ont été présentés devant l'Assemblée Générale, visés par le Président et certifiés par le Trésorier (ou par un expert-comptable *si l'aide publique est supérieure à 75 000 euros*), bilan, compte de résultats et annexes ainsi que le rapport du commissaire aux comptes s'il y a lieu d'en désigner un (*obligatoire pour les associations bénéficiant d'une aide publique supérieure à 153 000 euros*).

Les pièces nécessaires pour le versement du solde doivent être communiquées au plus tard dans les 6 mois suivant la clôture de l'exercice.

Les documents attestant de la réalisation du programme doivent être adressés à la Métropole par voie dématérialisée au service instructeur ou par courrier RAR.

La participation financière est créditée au compte du bénéficiaire dont les références figurent sur le relevé d'identité bancaire fourni par l'Association lors de sa demande de subvention.

Le versement de la participation financière s'effectue selon les règles de la comptabilité publique :

- L'ordonnateur de la dépense est le Président de la Métropole,
- Le comptable assignataire est le comptable public de la Métropole.

La Métropole contrôle à l'issue de la convention que sa participation financière n'excède pas le coût de la mise en œuvre du programme d'actions. Dans le cas où, après vérification des pièces transmises, le montant réel des dépenses serait inférieur au montant inscrit dans le budget prévisionnel, le solde à verser sera ajusté au prorata des dépenses réellement engagées et payées par l'association. Il sera également possible d'exiger le remboursement de la quote-part de subvention supérieure aux coûts éligibles du programme d'actions.

## **ARTICLE 6 : OBLIGATIONS FINANCIERES ET COMPTABLES DE L'ASSOCIATION**

L'Association adopte un cadre budgétaire et comptable conforme au plan comptable général révisé par le règlement n° 2018-06 du 5 décembre 2018 de l'Autorité des Normes Comptables.

L'Association doit faire approuver et certifier conforme ses comptes par son Président (*pour une aide publique inférieure à 75 000 euros*).

L'Association doit faire approuver et certifier conforme ses comptes par un expert-comptable (*pour une aide publique supérieure à 75 000 euros*).

L'Association doit faire approuver et certifier conforme ses comptes par un Commissaire Aux Comptes (*pour une aide publique supérieure à 153 000 euros*).

L'Association valorise et précise les mises à dispositions de personnes, de biens meubles ou immeubles dans ses comptes annuels.



L'Association doit communiquer à la Métropole au plus tard 6 mois après la date d'arrêt des comptes, l'ensemble des documents visés à l'article 5 de la présente convention.

## **ARTICLE 7 : CONTROLES PAR LES SERVICES DE LA METROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE**

Dans le cadre du contrôle du bon usage des deniers publics, la Métropole contrôle et évalue l'utilisation de la subvention au regard de l'objet de la présente convention.

En vertu des dispositions de l'article L. 1611-4 du Code Général des Collectivités Territoriales, la Métropole pourra ainsi procéder ou faire procéder par ses services ou un tiers dûment mandaté à cet effet aux contrôles sur pièces ou sur place qu'elle jugerait utiles pour s'assurer de la bonne utilisation de la subvention et de la bonne exécution de la présente convention.

Dans ce cadre, l'Association s'engage à faciliter les contrôles des services de la Métropole tant d'un point de vue quantitatif que qualitatif, et leur communiquer sur simple demande tout document de nature juridique, fiscale, sociale, comptable et de gestion.

## **ARTICLE 8 : ANNEXES**

Les annexes I et II font partie intégrante de la convention.

## **ARTICLE 9 : SANCTIONS EN CAS DE NON RESPECT DES OBLIGATIONS CONTRACTUELLES**

En cas d'inexécution par l'Association de l'une ou l'autre de ses obligations contractuelles et en cas de retard dans la production des documents visés à l'article 5, la Métropole pourra, selon le cas, suspendre le versement de la subvention, en diminuer le montant ou exiger le reversement de tout ou partie des sommes déjà versées.

Il en sera de même si à la suite des opérations de contrôle des services de la Métropole, il apparaissait que la subvention a été totalement ou partiellement utilisée à des fins non conformes à l'objet de la convention.

La Métropole en informera l'association par courrier recommandé avec accusé de réception après avoir préalablement invité l'association à présenter ses observations dans un délai qui sera fixé par ledit courrier.

La Métropole pourra également résilier de plein droit la présente convention après avoir préalablement invité les représentants de l'Association à présenter leurs observations.

La résiliation de la convention implique l'interruption de la subvention et la restitution des montants indûment perçus n'entrant pas dans le cadre de la convention.

En outre, la Métropole pourra résilier de plein droit la présente convention sans indemnité, ni préavis, en cas de survenance de tout événement ayant pour effet de rendre sans objet la présente convention ou pour tout motif d'intérêt général, et le cas échéant en cas de retrait d'agrément, de dissolution, de liquidation judiciaire ou d'insolvabilité notoire de l'association.

La résiliation de la convention dans ces conditions entraîne l'interruption immédiate du versement de la subvention.

Le remboursement des sommes déjà versées se fera sur la présentation d'un titre de recettes notifié par le comptable public.

## **ARTICLE 10 : MODIFICATION DE LA CONVENTION**

Toute modification des conditions ou modalités d'exécution de la présente convention, définie d'un commun accord entre les parties, fera l'objet d'un avenant.

La demande de modification de la présente convention par l'association est réalisée en la forme d'une lettre recommandée avec accusé de réception précisant l'objet de la modification.

Dans un délai de 1 mois suivant l'envoi de cette demande, la Métropole peut y faire droit par lettre recommandée avec accusé de réception.

## **ARTICLE 11 : RENOUVELLEMENT**

La convention est conclue pour l'année 2025. Elle n'est pas renouvelable par tacite reconduction.

En cas de demande de renouvellement, l'Association procédera au dépôt d'un nouveau dossier de demande de subvention.

## **ARTICLE 12 : ASSURANCE ET RESPONSABILITES**

L'Association s'engage à souscrire toutes les polices d'assurances nécessaires pour garantir sa responsabilité et pour que la responsabilité de la Métropole ne puisse être recherchée.

Le bénéficiaire devra être en mesure de justifier à tout moment de la souscription de ces polices d'assurance et du paiement effectifs des primes correspondantes.

En cas de renouvellement de contrat pendant la durée de la convention, l'Association devra envoyer l'attestation d'assurance renouvelée à la Métropole sans délai.

## **ARTICLE 13 : POLITIQUE DE GESTION DES DONNEES PERSONNELLES**

Les données personnelles, collectées dans le cadre de l'instruction et de l'exécution des dossiers de subvention, font l'objet d'un traitement et la Métropole s'engage à ce que la collecte et le traitement de ces données soient conformes à la réglementation applicable en matière des données à caractère personnel (Règlement UE 2016/679 du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel, et Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés).

### Collecte et utilisation des données

Des informations sur votre identité et sur votre rôle au sein de l'association, des informations financières ou personnelles, en fonction de la nature de votre demande sont collectées.

Elles sont obligatoires pour le traitement de votre demande afin d'étudier précisément vos droits. En cas de refus la demande ne pourra pas être traitée.

### Finalité du traitement des données personnelles

Dans le cadre du traitement de demande de subvention, la Métropole collecte les données pour les usages suivants : instruction et suivi d'exécution des demandes de subvention dans le cadre d'action relevant de la compétence (...).

### Destinataire des données personnelles

Les données collectées et enregistrées sont destinées aux services qui traitent les demandes et, si nécessaire, aux services compétents en matière de mandatement financier.

### Conservation des données personnelles

Les données et justificatifs collectés sont conservés pendant 10 ans conformément aux obligations légales en vigueur.

### Sécurité des données personnelles

Pour garantir un respect optimal de la vie privée, la Métropole prend toutes mesures appropriées pour la sécurité et la confidentialité des données à caractères personnel en vue de les protéger contre toute perte, destruction accidentelle, altération et accès non autorisés.

### Droit d'accès, de modification, de rectification

Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant.

Ce droit peut être exercé à tout moment directement :

- Par courrier électronique à : [donnees\\_personnelles@metropoletpm.fr](mailto:donnees_personnelles@metropoletpm.fr)
- Par courrier postal à Monsieur le Délégué à la protection des données – Métropole TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE, 107, Boulevard Henri Fabre, CS 30536, 83041 TOULON Cedex 9.

Toutefois, les demandes d'effacement sont assujetties aux politiques internes en matière de communication et de conservation de l'information, et aux obligations applicables prévues par la loi.

En cas de difficulté en lien avec la gestion de vos données personnelles, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL – 3, Place Fontenoy – TSA 80175 – 75334 Paris cedex [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)

## **ARTICLE 14 : RECOURS**

Tout litige résultant de l'exécution de la présente convention est du ressort du Tribunal administratif de Toulon.

Fait en deux exemplaires originaux,

A Toulon, le

Pour L'ASSOCIATION  
**« GROUPE SOS TRANSITION ECOLOGIQUE  
ET TERRITOIRES »**  
Secteur Transition Ecologique

**Eric BALMIER**  
Membre du Directoire

Pour la Métropole  
**TOULON PROVENCE MEDITERRANEE**

Le Président  
**Jean-Pierre GIRAN**

## ANNEXE I :

L'Association s'engage à mettre en œuvre le programme d'actions visé à l'article 1<sup>er</sup> de la présente convention :

### CONTEXTE

L'Association les Insatiables a été créée en 2023, prenant la suite du programme « Silver Fourchette » lancé par le groupe SOS en 2014. L'association a pour but de sensibiliser les seniors à une alimentation durable « plaisir et santé » à travers l'organisation d'ateliers culinaires en établissement ou hors les murs, associant public jeune, seniors et aidants.

Les objectifs de l'association sont donc multiples :

- Lutter contre la perte d'autonomie en agissant pour le « bien manger pour bien vieillir », en voyant l'alimentation comme base de la santé
- Intégrer les défis environnementaux dans les modes alimentaires, en sensibilisant à l'alimentation durable
- Briser l'isolement social des aînés
- Renforcer l'écosystème d'acteurs du territoire en initiant des projets intercommunaux et en stimulant le tissu associatif.

L'association Les Insatiables est présente dans 60 départements en France, et a déjà déployé plus de 3 000 actions, touchant près de 120 000 bénéficiaires sur les thématiques de l'alimentation durable et la santé, ainsi que la lutte contre la précarité alimentaire.

Dans le Var, l'association Les Insatiables a débuté son action en 2021, à travers le programme alors intitulé « Silver Fourchette ». Depuis 2021, 69 actions ont été déployées dans le département, touchant plus de 700 bénéficiaires.

Sur la Métropole TPM, les actions ciblent les seniors, à travers des ateliers de sensibilisation à l'alimentation durable et à la santé.

En 2024, les Insatiables ont mis en place sur TPM :

- Un atelier « plein air » de visite du Marché de Producteurs de Pays de Toulon (MPP du Cours Lendrin), associant 12 bénéficiaires seniors, et organisé en partenariat avec le CCAS de Toulon
- Une tournée du camion-cuisine, permettant l'organisation de 4 ateliers cuisine à destination des seniors le vendredi 27 septembre 2024 :
  - 2 ateliers-cuisine à LA CRAU le matin (Place Felix Reynaud)
  - 2 ateliers-cuisine à TOULON l'après-midi (Place Saint-Jean-du-Var).

Les actions proposées visent spécifiquement les seniors à domicile afin de :

- Poursuivre les efforts de sensibilisation et transmission des messages de prévention-santé autour de l'importance du bien-manger pour bien-vieillir, dans le but de retarder la perte d'autonomie ;
- Briser l'isolement des aînés ;
- Donner l'envie aux seniors de cuisiner chez eux, des recettes à la fois simples, équilibrées et gourmandes, adaptées à leurs besoins nutritionnels ;
- Fédérer et renforcer l'écosystème d'acteurs du territoire engagés dans la dynamique de lutte contre la perte d'autonomie, en impulsant des actions de prévention dans des zones blanches, en initiant des projets intercommunaux, en stimulant le tissu associatif et en valorisant le patrimoine local.



## DESCRIPTIFS DES ACTIONS de l'Association LES INSATIABLES en 2025

En 2025, sur la Métropole TPM, l'Association les Insatiables propose de poursuivre ses actions à destination des seniors, en mettant en place :

### 1<sup>er</sup> - 1 atelier de « prévention bien-être seniors »

Cet atelier ludique, à travers un loto gourmand, vise à favoriser la mobilisation du public senior autour des enjeux d'alimentation et de santé, en amont du cycle des 3 ateliers de sensibilisation. L'atelier est animé par une diététicienne, qui rappelle aux participants les fondamentaux de l'alimentation adaptée aux seniors, tout au long du jeu.

Public cible : 25 seniors

Durée : 2 à 3h

Livrables : Livret alimentation équilibrée après 60 ans

Intervenant : une diététicienne

#### Objectifs :

- Informer via le jeu sur les bienfaits d'une alimentation adaptée : compréhension du lien entre alimentation et santé, connaissance des besoins nutritionnels induits par l'âge
- Faire connaître les signes de la dénutrition
- Promouvoir l'offre alimentaire locale et biologique et son importance dans l'alimentation « durable »
- Développer les liens sociaux entre seniors d'un même territoire
- Faire vivre un moment convivial
- Identifier les aidants
- Identifier les besoins locaux.

### 2<sup>ème</sup> - Un cycle de 3 ateliers de sensibilisation à destination des seniors

#### **Atelier 1 : plein air, alimentation durable et activité physique**

Public cible : 18 participants

Durée : 2 à 3h

Livrables : Fiches thématiques Les Insatiables (+ livret alimentation équilibrée après 60 ans si non-participation à l'atelier prévention)

Intervenants : un producteur ou guide naturaliste en fonction de la thématique choisie

#### Objectifs :

- Proposer une sortie ludique, conviviale et instructive pour (re)faire le lien entre la nature et l'assiette
- Promouvoir les circuits courts, les projets agricoles vertueux et la filière alimentaire locale et l'alimentation végétale
- (Ré)apprendre à intégrer les produits locaux et de saisons aux repas
- Mêler activité physique en plein air et alimentation
- Créer des espaces de rencontre entre seniors et acteurs d'un même territoire





## Atelier 2 : Nutrition et équilibre

Public cible : 12 participants

Durée : 2h

Livrables : Fiches thématiques Les Insatiables (selon le sujet)

Intervenants : une diététicienne

Format : quizz nutrition et élaboration de menu, animé par une diététicienne



### Objectifs :

- Informer sur l'alimentation plaisir & santé pour bien vieillir, en donnant une meilleure connaissance des besoins nutritionnels induits par l'âge, en approfondissant les thématiques à enjeux locaux
- Identifier les signes de la dénutrition
- Apprendre à composer une assiette et un menu équilibré après 60 ans, en vue de l'atelier cuisine
- Créer des liens entre seniors d'un même territoire

## Atelier 3 : Cuisine santé et plaisir

Public cible : 12 participants

Durée : 2 à 3h

Livrables : Fiches nutritionnelles, fiches recettes

Intervenants : un.e chef.fe

Format : atelier cuisine

### Objectifs :

- Faire la promotion d'une alimentation plaisir et santé, donner envie de cuisiner
- Encourager le fait maison et faire découvrir des manières simples et gourmandes de cuisiner à petit budget
- Donner les clés d'une organisation simple en cuisine
- Promouvoir une alimentation durable qui valorise les filières alimentaires locales
- Créer du lien et briser l'isolement
- Lutter contre le gaspillage alimentaire

## 3<sup>ème</sup> - 8 ateliers avec le camion cuisine

Public cible : aînés du sud du département et de la Métropole Toulonnaise vivant à domicile

Durée : 2 jours sur la métropole TPM, sur des communes autres que Toulon et La Crau (couvertes en 2024), avec 4 ateliers d'une heure chaque jour (3 autres jours de tournée sur le Var, hors TPM)

Participants : 8 participants par atelier (64 au total)

Livrables : Fiches nutritionnelles et recettes

Intervenants : diététicien nutritionniste ou chef cuisinier, régisseur du camion.

### Objectifs :

- Donner les clefs d'une alimentation adaptée après 60 ans, simple et accessible à tous
- Cibler les zones prioritaires et être dans une démarche « d'aller vers » les publics grâce à un dispositif original et itinérant
- Faire la promotion d'une alimentation qui préserve la santé et l'environnement.

Le « camion-cuisine » est un dispositif unique, véritable cuisine mobile qui permet d'aller au plus près des bénéficiaires, et de toucher un public isolé. Il s'agit ici d'organiser des ateliers culinaires en petits groupes animés par une diététicienne à bord du camion. Ce dispositif permet de sensibiliser les seniors à une alimentation adaptée tout en étant dans une démarche « d'aller vers » les publics grâce à un dispositif original et itinérant.

Le camion cuisine est équipé de matériel ménager grand public, afin que les participants puissent s'identifier et reproduire à la maison les mêmes recettes sans contraintes techniques. Les communes accueillant le camion n'ont ainsi pas besoin d'avoir de salle équipée.



#### **4<sup>ème</sup> – Calendrier prévisionnel des actions en 2025**

Le projet se déroulera sur une période de 8 mois à partir d'Avril 2025.

Les ateliers pourront avoir lieu aux périodes suivantes :

- Atelier prévention : mai-juin (incluant une phase de repérage / identification des partenaires)
- Cycle de 3 ateliers : juin à novembre
- Tournée du camion-cuisine : septembre-octobre.

#### **5<sup>ème</sup> – Résultat et évaluation des actions**

De 2021 à 2024, une responsable scientifique a permis de réaliser des études complémentaires visant à approfondir la mesure d'impact. En 2022, en complément des données recueillies en continu, des entretiens ont été réalisés auprès des bénéficiaires avant et après une sélection d'actions. Cette démarche a permis d'adapter encore mieux les actions aux différents publics du programme et de comprendre ce que celui-ci engendre concernant les habitudes alimentaires des bénéficiaires. Un comité scientifique apporte également son soutien pour mieux définir les actions des Insatiables.

De plus, l'Association veille à avoir un impact positif, en appuyant ses actions sur les recommandations de santé publique et environnementale, en adaptant ses actions en fonction du public cible, et suivant des indicateurs d'impact (satisfaction, apprentissages, propension à changer, modification des représentations et pratiques alimentaires).

L'Association veille également à adopter des pratiques durables en matière d'approvisionnement et de gestion des déchets.

## ANNEXE II : BUDGET PREVISIONNEL 2025 POUR LA PROGRAMMATION DU VAR

DEPENSES en € TTC		RECETTES en € TTC	
<b>Achats</b>	<b>18 077</b>	<b>Produits / Prestations</b>	<b>0</b>
Achats d'études et de prestations de services	15 625		
Achats non stockés de matière et de fournitures	2 452		
<b>Services extérieurs</b>	<b>4 911</b>	<b>Subventions d'exploitation</b>	<b>85 615</b>
Sous-traitance générale	4 587	Conférence des Financeurs du Département	75 115
Locations	243	CARSAT	2 000
Assurance	65	Métropole TPM - PAT	8 500
Documentation	16		
<b>Autres services extérieurs</b>	<b>7 841</b>		
Publicité, publication	1 090		
Déplacements, missions	5 597		
Frais postaux et télécommunications	210		
Autres services extérieurs	944		
<b>Charges de personnel</b>	<b>54 067</b>	<b>Produits financiers</b>	<b>0</b>
Charges de personnel	44 317		
Charges sociales	9 750		
<b>Charges financières</b>	<b>86</b>		
Dotation aux amortissements	634		
<b>TOTAL dépenses</b>	<b>85 615</b>	<b>TOTAL recettes</b>	<b>85 615</b>

La subvention de 6 000 € représente 7 % du total des produits :  
 (montant attribué/total des produits) x 100.