

N° DP 24/175

DECISION DU PRESIDENT

ATTRIBUTION DE SUBVENTION POUR L'ANNEE 2024 - ASSOCIATION ' LES INSATIABLES ' - PROGRAMME : ' ALIMENTATION DURABLE ET SANTE ' POUR SENIORS - 6 000 EUROS

Le Président de la Métropole

VU le Code Général des Collectivités Territoriales, et notamment son article L.5216,

VU le décret n°2017-1758 en date du 26 décembre 2017 portant création de la Métropole « Toulon Provence Méditerranée »,

VU la délibération n°23/05/075 du 4 mai 2023 portant élection du Président,

VU la délibération n°23/05/078 du 4 mai 2023 portant délégations au Président et au Bureau,

VU l'avis favorable de la Commission Attractivité Economique et Développement Numérique du jeudi 1^{er} février 2024 pour l'attribution d'une subvention de 6 000 euros à l'Association « Les Insatiables » pour la réalisation du programme « ALIMENTATION DURABLE ET SANTE » POUR SENIORS en 2024,

CONSIDERANT la demande de subventionnement à Toulon Provence Méditerranée de l'Association « Les Insatiables » de 8 524 euros sur un budget prévisionnel subventionnable de 85 244 euros pour la réalisation du programme « ALIMENTATION DURABLE ET SANTE » POUR SENIORS en 2024,

CONSIDERANT que l'Association « Les Insatiables » lancée en 2023, par le Groupe SOS Transition Ecologique et Territoires soutient et développe toute initiative d'intérêt général dans le domaine environnemental, économique et social,

CONSIDERANT que l'Association « Les Insatiables » au travers différents programmes travaille au cœur des territoires pour la mise en œuvre de la transition alimentaire et accompagne vers une alimentation à la fois respectueuse de l'environnement et favorisant la santé et le pouvoir d'agir des populations,

CONSIDERANT que l'Association « Les Insatiables » a pour objectifs de :

- Lutter contre la perte d'autonomie en agissant pour le « bien manger pour bien vieillir », en voyant l'alimentation comme base de la santé,
- Intégrer les défis environnementaux dans les modes alimentaires, en sensibilisant à l'alimentation durable,
- Briser l'isolement social des aînés,
- Renforcer l'écosystème d'acteurs du territoire en initiant des projets intercommunaux et en stimulant le tissu associatif,

CONSIDERANT le programme « ALIMENTATION DURABLE ET SANTE » POUR SENIORS en 2024 :

- Poursuivre les efforts de sensibilisation et transmission des messages de prévention-santé autour de l'importance du bien-manger pour bien-vieillir, dans le but de retarder la perte d'autonomie,
- Briser l'isolement des aînés,
- Donner l'envie aux seniors de cuisiner chez eux, des recettes à la fois simples, équilibrées et gourmandes, adaptées à leurs besoins nutritionnels,
- Fédérer et renforcer l'écosystème d'acteurs du territoire engagés dans la dynamique de lutte contre la perte d'autonomie, en impulsant des actions de prévention dans des zones blanches, en initiant des projets intercommunaux, en stimulant le tissu associatif et en valorisant le patrimoine local,

CONSIDERANT qu'avec les différents ateliers de cuisine et nutrition proposés par l'Association « Les Insatiables » auprès d'un public sénior, le programme « ALIMENTATION DURABLE ET SANTE » POUR SENIORS s'inscrit dans plusieurs objectifs du Projet Alimentaire de Territoire de Toulon Provence Méditerranée,

CONSIDERANT que la question « santé » au regard des multiples enjeux relatifs au vieillissement et à la perte d'autonomie est un enjeu récemment intégré aux objectifs fixés par le Programme National de l'Alimentation au Projet Alimentaire Territorial en action de Toulon Provence Méditerranée,

CONSIDERANT la convention ci-annexée,

D E C I D E

ARTICLE 1

DE SIGNER la convention ci-annexée avec l'Association « Les Insatiables » en vue de l'attribution d'une subvention d'un montant de 6 000 euros en 2024, soit 7,04 % maximum du coût du programme « ALIMENTATION DURABLE ET SANTE » POUR SENIORS réalisé, hors contribution ou bénévolat, en 2024.

ARTICLE 2

DE DIRE que le montant sera revu en fonction des dépenses effectivement réalisées selon les modalités de calcul prévues à l'article 5 de la convention sans dépasser le montant maximum ci-dessus attribué.

ARTICLE 3

D'INSCRIRE cette dépense au Budget Principal de l'exercice 2024 : Imputation 65748, Opération 1147 – Fonction 631.

La présente Décision sera

- transmise à Monsieur le Préfet
- reproduite sur le Registre ouvert à cet effet
- affiché sur les panneaux destinés à cet effet
- communiquée sous forme de donner acte du Conseil Métropolitain lors de sa prochaine séance

Fait à Toulon, le **28 FEV. 2024**

Jean-Pierre GIRAN

Président de la Métropole
Toulon Provence Méditerranée



3 8 FEB 1964



CONVENTION DE SUBVENTIONNEMENT POUR L'ANNEE 2024

ASSOCIATION LES INSATIABLES

PROGRAMME : « ALIMENTATION DURABLE ET SANTE » POUR SENIORS

ENTRE

La Métropole **TOULON PROVENCE MEDITERRANEE** sise 107 Boulevard Henri Fabre - à TOULON - représentée par **son Président en exercice**, agissant en vertu de la **Décision DP N° 24 /** du **2024**, ci-après désignée **TOULON PROVENCE MEDITERRANEE**,

D'une part,

ET

L'ASSOCIATION « LES INSATIABLES »- GROUPE SOS TRANSITION ECOLOGIQUE ET TERRITOIRES, ayant son siège 102 C rue Amelot – 75011 PARIS, et représentée par son Président **David MOREL**,

D'autre part,

Conviennt ce qui suit :

ARTICLE 1

A – PRESENTATION

L'Association « **Groupe SOS Transition Ecologique et Territoires** » soutient et développe toute initiative d'intérêt général dans le domaine environnemental, économique et social. Au travers différents programmes, elle travaille au cœur des territoires pour la mise en œuvre de la transition alimentaire et accompagne vers une alimentation à la fois respectueuse de l'environnement et favorisant la santé et le pouvoir d'agir des populations.

L'Association les Insatiables a été créée en 2023, donnant ainsi un statut au programme « Silver Fourchette » lancé par le groupe SOS en 2014. A travers son programme de prévention « **Les Insatiables** », elle œuvre pour la promotion d'une alimentation plaisir et santé, accessible à toutes et tous autour de l'alimentation durable plaisir et santé : des ateliers culinaires en établissement ou hors les murs, adaptés au public concerné, les jeunes et nos aînés. De format atypique et innovant, les projets déployés permettent ainsi de décroiser les univers et les acteurs liés à l'alimentation, tout en fédérant plus particulièrement le public sur la question du bien-manger pour bien-vivre. L'Association est présente dans 60 départements en France, et a déjà déployé plus de 2 000 actions, touchant près de 100 000 bénéficiaires dont 70 000 seniors.

Les objectifs de l'Association sont donc multiples :

- Lutter contre la perte d'autonomie en agissant pour le « bien manger pour bien vieillir », en voyant l'alimentation comme base de la santé
- Intégrer les défis environnementaux dans les modes alimentaires, en sensibilisant à l'alimentation durable
- Briser l'isolement social des aînés
- Renforcer l'écosystème d'acteurs du territoire en initiant des projets intercommunaux et en stimulant le tissu associatif.

Dans le Var, le programme Silver Fourchette a débuté en 2021, avec 48 actions déployées sur 18 communes du département. Parmi ces actions, 5 étaient destinées au public aidant. Au total ces actions ont touché plus de 500 bénéficiaires, dont 50 aidants. En 2024 à nouveau, de nombreuses actions sont prévues sur le département, représentant au total 22 actions de prévention pour 236 seniors, et 6 actions pour 70 aidants.

B – OBJECTIFS : ALIMENTATION DURABLE ET SANTE » POUR SENIORS

Le programme prévu dans le Var en 2024 concerne uniquement les seniors à domicile. Ce programme vise plusieurs objectifs :

- Poursuivre les efforts de sensibilisation et transmission des messages de prévention-santé autour de l'importance du bien-manger pour bien-vieillir, dans le but de retarder la perte d'autonomie
- Briser l'isolement des aînés
- Donner l'envie aux seniors de cuisiner chez eux, des recettes à la fois simples, équilibrées et gourmandes, adaptées à leurs besoins nutritionnels
- Fédérer et renforcer l'écosystème d'acteurs du territoire engagés dans la dynamique de lutte contre la perte d'autonomie, en impulsant des actions de prévention dans des zones blanches, en initiant des projets intercommunaux, en stimulant le tissu associatif et en valorisant le patrimoine local.

ARTICLE 2 - PROGRAMME « ALIMENTATION DURABLE ET SANTE » POUR SENIORS » : DEROULÉ DES ACTIONS 2024

En 2024, sur la Métropole TPM, l'Association « les Insatiables » propose de mettre en place :

➤ ACTION N° 1 : 4 ateliers culinaires avec le camion cuisine

Public cible : aînés du nord du département et de la Métropole Toulonnaise vivant à leur domicile

Durée : 1 jour dans la métropole Toulonnaise, avec 4 ateliers d'une heure sur la journée

Participants : 8 participants par atelier (32 au total)

Livrables : Fiches nutritionnelles et recettes

Intervenants : diététicien nutritionniste ou chef cuisinier, régisseur du camion

Le « camion-cuisine » est un dispositif unique, véritable cuisine mobile qui permet d'aller au plus près des bénéficiaires, et de toucher un public isolé. Il s'agit ici d'organiser des ateliers culinaires en petits groupes animés par une diététicienne à bord du camion. Ce dispositif permet de sensibiliser les seniors à une alimentation adaptée tout en étant dans une démarche « d'aller vers » les publics grâce à un dispositif original et itinérant.

Le camion cuisine est équipé de matériel ménager grand public, afin que les participants puissent s'identifier et reproduire à la maison les mêmes recettes sans contraintes techniques. Les communes accueillant le camion n'ont ainsi pas besoin d'avoir de salle équipée.

Objectifs :

- Donner les clefs d'une alimentation adaptée après 60 ans, simple et accessible à tous
- Cibler les zones rurales ou prioritaires et être dans une démarche « d'aller vers » les publics grâce à un dispositif original et itinérant
- Faire la promotion d'une alimentation qui préserve la santé et l'environnement.

➤ ACTION N° 2 : Un atelier nutrition sur le marché de Toulon

Public cible : 18 seniors

Durée : 2 à 3 h

Livrables : Fiches thématiques Les Insatiables

Intervenants : une diététicienne et un producteur ou guide naturaliste en fonction de la thématique choisie.

Il s'agit ici de faire la visite du marché de producteurs locaux à Toulon, avec l'accompagnement d'une diététicienne. C'est ainsi l'occasion de (re)découvrir la richesse agricole du territoire et de reconnecter les seniors avec la consommation de produits de saison. La diététicienne guide les seniors dans le choix des aliments sur le marché et complète la visite avec des informations nutritionnelles. En complément, les seniors sont sensibilisés au « bien manger pour bien vieillir » à petit budget.

Cet atelier sera complété par un atelier de cuisine, utilisant les produits du marché.

Objectifs :

- Promouvoir les circuits courts, les projets agricoles vertueux et la filière alimentaire locale
- Faire le lien entre le champ et l'assiette
- Mêler activité physique en plein air et alimentation
- Créer des espaces de rencontre entre seniors d'un même territoire.

➤ **ACTION N ° 3 : Un atelier cuisine, suivant l'atelier nutrition**

Public cible : 12 participants

Durée : 2 à 3 h

Livrables : Fiches nutritionnelles, fiches recettes.

Intervenants : une diététicienne et un chef ou expert de la thématique choisie

Cet atelier sera organisé à la suite de l'atelier nutrition sur le marché de Toulon, afin d'utiliser les produits du marché. L'atelier de cuisine est ainsi l'occasion de mettre en pratique les astuces pour une bonne alimentation. Il se déroule en deux temps : introduction à une alimentation équilibrée et interrogation par rapport aux habitudes alimentaires des participants par un diététicien et mise en pratique encadrée par un chef. L'atelier est un moment de partage et d'apprentissage, autant sur le plan théorique que pratique, qui se conclue par un temps de convivialité avec la prise d'un repas partagé des mets cuisinés.

Objectifs :

- Sensibiliser aux enjeux du bien manger pour bien vieillir
- Faire la promotion d'une alimentation plaisir et santé
- Encourager le fait maison et faire découvrir des manières simples et gourmandes de cuisiner à petit budget
- Promouvoir une alimentation durable qui valorise les filières alimentaires locales
- Créer du lien et briser l'isolement
- Lutter contre le gaspillage alimentaire.

Calendrier prévisionnel des actions 2024 :

Le projet se déroulera sur une période de 12 mois à partir d'Avril 2024.

La visite du marché et l'atelier de cuisine pourraient avoir lieu dès le mois de juin (à condition d'avoir la confirmation du financement d'ici là, sinon cela ira à septembre 2024), et la journée pour le camion pourra être planifiée entre mi-septembre et mi-octobre, selon les dates fixées pour la tournée régionale en Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Résultats et évaluation des actions :

Depuis fin 2021, une responsable scientifique a rejoint l'équipe des Insatiables et réalise des études complémentaires visant à approfondir la mesure d'impact. En 2022, en complément des données recueillies en continu, des entretiens ont commencé à être réalisés auprès des bénéficiaires avant et après une sélection d'actions. Cette démarche permettra d'adapter encore mieux les actions aux différents publics du programme et de comprendre ce que celui-ci engendre concernant les habitudes alimentaires des bénéficiaires.

De plus, l'Association veille à avoir un impact positif, en appuyant ses actions sur les recommandations de santé publique et environnementale, en adaptant ses actions en fonction du public cible, et suivant des indicateurs d'impact (satisfaction, apprentissages, propension à changer, modification des représentations et pratiques alimentaires).

L'Association veille également à adopter des pratiques durables en matière d'approvisionnement et de gestion des déchets.

Budget prévisionnel de l'Association pour la programmation du Var

DEPENSES en € TTC		RECETTES en € TTC	
Achats	3 640	Produits / Prestations	0
Achats non stockés de matière et de fournitures	3 640		
Services extérieurs	17 339	Subventions d'exploitation	85 244
Sous-traitance générale	15 585	Conférence des Financeurs du Département	73 310
Locations	1 754	MSA	3 410
		Métropole TPM - PAT	8 524
Autres services extérieurs	12 084		
Rémunérations intermédiaires et honoraires	2 870		
Publicité, publication	3 094		
Déplacements, missions	5 400		
Assurances	0		
Frais postaux et télécommunications	720		
Charges de personnel	52 181	Produits financiers	0
TOTAL dépenses	85 244	TOTAL recettes	85 244

ARTICLE 3 - PLAN DE FINANCEMENT PREVISIONNEL 2024

Budget du Groupe SOS Transition Ecologique et Territoires sur l'exercice 2024

DEPENSES en € TTC		RECETTES en € TTC	
Achats	496 598	Produits / Prestations	0
Achat d'études et de prestations de services	438 891		
Achats non stockés de matière et de fournitures	57 707		
Services extérieurs	376 847	Subventions d'exploitation	3 172 000
Sous-traitance générale	288 898	Financements publics	2 647 958
Locations	83 140	- Métropole TPM – PAT : 8 524	
Documentation	4 809	Financements privés	524 042
Autres services extérieurs	460 624		
Rémunérations intermédiaires et honoraires	1 068		
Publicité, publication	148 648		
Déplacements, missions	162 113		
Frais postaux et télécommunications	16 457		
Divers (services bancaires, autres)	132 338		
Charges de personnel	1 829 371	Produits financiers	0
Rémunérations			
Charges sociales			
Dotation aux amortissements	8 560		
TOTAL dépenses	3 172 000	TOTAL recettes	3 172 000

ARTICLE 4 – Engagement de TOULON PROVENCE MEDITERRANEE

En vertu de la **Décision du Président DP N° 24 / du 2024**, **TOULON PROVENCE MEDITERRANEE** s'engage à soutenir financièrement l'**Association « LES INSATIABLES »**, à hauteur de **6 000 euros**, soit **7,04 %** du coût du programme **« ALIMENTATION DURABLE ET SANTE » POUR SENIORS** réalisé, hors contribution ou bénévolat, en 2024.

ARTICLE 5 – Modalités de versement

La participation financière de **6 000 euros** sera versée à l'Association « **LES INSATIABLES** » de la façon suivante :

- **70 %**, soit **4 200 euros** à la signature de la présente convention
- **30 %**, soit **1 800 euros** sur présentation des documents suivants :
 - o Etat récapitulatif des dépenses et des recettes des actions réalisées dans le cadre du programme « **ALIMENTATION DURABLE ET SANTE** » **POUR SENIORS** en 2024 par le bénéficiaire, signé par le Président et le Trésorier
 - o Compte rendu d'activités 2024 évaluant l'impact du programme d'actions subventionnées
 - o Procès-verbal de l'approbation des comptes de l'exercice 2024 (dépenses et recettes) tels qu'ils ont été présentés devant l'Assemblée Générale, visés par le Président et certifiés par le Commissaire aux Comptes.

Dans le cas où, après vérification du bilan annuel de l'Association « **LES INSATIABLES** », le montant réel des dépenses serait inférieur au montant prévu dans le budget prévisionnel, le solde à verser sera calculé au prorata des dépenses réellement engagées et payées par l'Association.

ARTICLE 6 – Obligations de L'ASSOCIATION « LES INSATIABLES »

L'ASSOCIATION « LES INSATIABLES » s'engage à adopter un cadre budgétaire et comptable conforme au Plan comptable Général révisé et à tenir l'enregistrement de ses engagements.

L'ASSOCIATION « LES INSATIABLES » s'engage à communiquer à **TOULON PROVENCE MEDITERRANEE**, au plus tard le 30 juin de l'année suivant la date d'arrêt des comptes, le compte d'emploi de la subvention attribuée en 2024 accompagné du rapport d'activités de l'année écoulée et du rapport financier.

L'ASSOCIATION « LES INSATIABLES » s'engage à fournir à **TOULON PROVENCE MEDITERRANEE** le bilan et le compte de résultat de l'exercice 2024 et leurs annexes, certifiés conformes par le Commissaire aux Comptes.

En matière de communication, **L'ASSOCIATION « LES INSATIABLES »** s'engage à faire apparaître sur tous les documents informatifs ou promotionnels le soutien apporté par **TOULON PROVENCE MEDITERRANEE**, en utilisant le logo **TPM** en vigueur, la charte graphique étant consultable et téléchargeable sur le site internet www.metropoletpm.fr, rubrique télécharger, ainsi que le logo PAT TPM.

ARTICLE 7 – Durée et résiliation de la convention

Cette convention est conclue pour l'année **2024** à compter de la signature de celle-ci.

En cas de non-respect de l'une ou l'autre des parties des obligations réciproques convenues, la présente convention pourra être résiliée de plein droit par l'autre partie, par l'envoi d'une lettre recommandée avec accusé de réception valant mise en demeure et restée infructueuse pendant un délai de un mois.

ARTICLE 8 – Reversement de la subvention en cas de non-respect des obligations par L'ASSOCIATION « LES INSATIABLES »

En cas de non-respect de ses engagements ou de non réalisation du programme en 2024 par **L'ASSOCIATION « GROUPE SOS TRANSITION ECOLOGIQUE ET TERRITOIRES »** celle-ci reversera à **TOULON PROVENCE MEDITERRANEE** les sommes non utilisées ainsi que les sommes utilisées pour des dépenses n'entrant pas dans la présente convention.

ARTICLE 9 – Tribunal compétent en cas de litige

En cas de désaccord entre les parties, le Tribunal Administratif de Toulon sera seul compétent pour trancher les litiges relatifs à l'interprétation ou à l'exécution de la présente convention.

Fait en deux exemplaires originaux, en français

A Toulon, le

<p>Pour L'ASSOCIATION « GROUPE SOS TRANSITION ECOLOGIQUE ET TERRITOIRES » Secteur Transition Ecologique</p> <p>Eric BALMIER Membre du Directoire</p>	<p>Pour la Métropole TOULON PROVENCE MEDITERRANEE</p> <p>Le Président Jean-Pierre GIRAN</p>
--	---

