

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

Du 16 au 22 septembre 2026 - Animations, initiations, quizz, ...

LA MOBILITÉ POUR TOUS !

Placée sous le thème « La mobilité pour tous ! », la nouvelle édition de la Semaine Européenne de la Mobilité met à l'honneur la mobilité intergénérationnelle.

En 2026, la Semaine de la Mobilité TPM vous invite à bouger autrement, en adoptant des déplacements durables, peu importe votre âge !

C'est le moment idéal pour tester les modes doux avec des professionnels ! Venez rencontrer la Maison de la Mobilité TPM et profitez d'animations gratuites toute la semaine : balade nocturne en roller « Roll in Toulon », la balade à vélo à Hyères, et bien plus !

Retrouvez la programmation complète sur www.metroletpm.fr

GRATUIT
OUVERT
À TOUS



Mercredi 16 septembre

La Seyne-sur-Mer (Parc de la Navale)
De 14h à 17h

➤ **Course de draisienne**

! Dose de Sport

Conviviales et festives, les courses de draisienne sont des circuits à destination des enfants.

Deux catégories d'âge sont concernées : 2-3 ans et 4-5 ans.

Peu importe son classement, chaque enfant sera récompensé d'une médaille et d'un cadeau. Mascotte, speaker et ambiance musicale au rendez-vous pour motiver nos champions en herbe !

Modalités d'inscription sur www.metroletpm.fr



La Maison de la Mobilité TPM informe et accompagne tous les publics dans leurs déplacements !

Maison de la Mobilité TPM

Vous accompagne dans tous vos déplacements

34, rue d'Alger - 83000 Toulon
Tél. 04 94 93 37 37 - maisondelamobilitte@metroletpm.fr
<https://metroletpm.fr/maison-de-la-mobilitte-tpm>
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h

Métropole Toulon Provence Méditerranée



Publication réalisée par la Direction des Transports et de la Mobilité

©Photos : Olivier Pastor et Frédéric Robert / TPM - ©Source photo de couverture : Adobe Stock
Impression : Imprimerie SIRA - Ne pas jeter sur la voie publique.

En marche !

Mercredi 16 septembre

Hyères à partir de 10h
• Initiation longe côte

Jeudi 17 septembre

Le Revest-les-Eaux à partir de 9h
• Randonnée pédestre

Vendredi 18 septembre

La Crau à partir de 10h
• Marche nordique

Samedi 19 septembre

Carqueiranne à partir de 10h
• Randonnée pédestre avec intérêt patrimonial : le four à chaux de la Sabatière

Lundi 21 septembre

Toulon à partir de 10h
• Initiation marche nordique

Découverte des randonnées variées et ludiques sur les communes de Toulon, Le Pradet, La Garde, Hyères et Le Revest-les-Eaux.

Randonnée pédestre, longe côte, marche nordique...
I Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var et le CAUE Var

Inscription obligatoire ICI :



© Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var

Randonnée nocturne en roller et mobilités douces



Vendredi 18 septembre

TOULON
Palais des Sports TPM
à 20h30

• Balade festive pour tous, à partir de 8 ans

NOUVEAUTÉ !

Démonstration spectaculaire
M Glisse Showtime
au parking de la base nautique au Mourillon.

! Métropole Glisse et Souriez vous pédalez !

Ouvert aux autres engins roulant : vélos, trottinettes, skateboards...

Parcours entièrement sécurisé.

Prêt de rollers, trottinettes et skateboards (dans la limite des stocks disponibles).

Sans réservation

Samedi 19 septembre

TOULON (centre-ville)
Mini village mobilité de 10h à 17h

Sans réservation

➤ **Devant la Maison de la Mobilité TPM**



• Vélo smoothie
! CDOS 83

• Déplacements en pousse-pousse
! Pousse-pousse du Rocher

• Information Cars ZOU!,
TER ZOU!
et Ligne de covoiturage ZOU! Covoit'
! Région Sud, SNCF et Ecov

• Conseil en mobilité durable
! Maison de la Mobilité TPM



© Mike Bourin

Maison de la Mobilité TPM

Vous accompagne dans tous vos déplacements



La Maison de la Mobilité TPM vous propose :
APPRENTISSAGE - REMISE EN SELLE - CYCLOMOBILITÉ PROFESSIONNELLE
BALADES LOISIRS EN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Métropole Toulon Provence Méditerranée
Plan De Mobilité 2025-2035

TOUS À VÉLO !

La Valette Cyclo et UFOLEP83
Inscription obligatoire au 04 94 93 37 37

➤ **Je souhaite apprendre à faire du vélo ou m'y remettre en toute sécurité**
Séances d'apprentissage et de remise en selle en vélo le samedi 19 septembre à La Valette-du-Var

➤ **Je souhaite (re)découvrir le territoire en Vélo à Assistance Électrique**
Balades culturelles à vélo le dimanche 20 septembre à Hyères

DÉFI MOBILITÉ

Entreprises, administrations ou associations du territoire de TPM, la Métropole Toulon Provence Méditerranée relance son **Défi Mobilité des Entreprises** !

Comme l'année précédente, nous vous proposons de former **des équipes de trois personnes au sein de votre établissement** pour cumuler un maximum de points : pour cela, il faut simplement utiliser des moyens de transport alternatifs à la voiture individuelle.

Un trajet vaut 1 point par personne.

L'objectif : obtenir le maximum de points par équipe pendant 5 jours entre le 16 et le 22 septembre.

À gagner : un vélo pliant à assistance électrique pour chaque membre de l'équipe !

Inscription en ligne jusqu'au 22 septembre sur www.metroletpm.fr

Club Mobilité Employeur

Métropole Toulon Provence Méditerranée

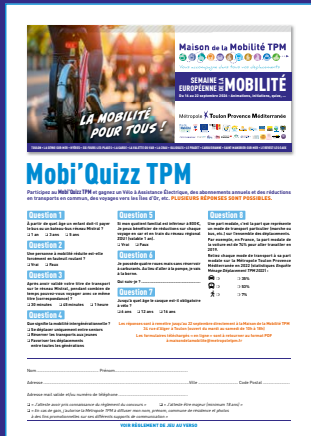
Profitez-en pour rejoindre le **Club Mobilité Employeur de la Métropole TPM** : contribuez à l'amélioration de la qualité de vie au travail dans le cadre des déplacements domicile-travail et professionnels. Partagez vos expériences en matière de mobilité ! Soyez les ambassadeurs de la mobilité durable en entreprise !

Mobi'Quizz TPM

Participez au **Mobi'Quizz TPM** sur le thème de la mobilité intergénérationnelle et gagnez un Vélo à Assistance Électrique, des abonnements annuels, des voyages vers les Îles d'Or, en TER et en car ZOU!, etc.

Vous trouverez les bulletins de participation et le règlement à la Maison de la Mobilité TPM ou en téléchargement sur le site www.metroletpm.fr

Les bulletins sont à remettre directement à la Maison de la Mobilité TPM, 34 rue d'Alger à Toulon (ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h) ou par mail au format pdf à maisondelamobilitte@metroletpm.fr



Bouger autrement à La Seyne-sur-Mer

! Mairie de La Seyne-sur-Mer

Bouger autrement à La Seyne-sur-Mer est une action de sensibilisation à la mobilité durable destinée aux jeunes de la commune.

À travers des ateliers ludiques, des échanges et des mises en situation, les participants sont amenés à découvrir des modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle et à réfléchir à leurs pratiques de mobilité au quotidien. Cette action vise à encourager des comportements plus responsables et respectueux de l'environnement.



Samedi 19 septembre

SIX-FOURS-LES-PLAGES - Mini village mobilité de 10h à 17h

➤ **Amphithéâtre de la Frégate**

• Moto et draisienne électrique
! Kids Rider's School

• Test de vélos fun
! Le Grand Huit

Dimanche 20 septembre

HYÈRES
La route du sel en modes doux

ÉVÈNEMENT INÉDIT !

De 6h30 à 17h30 :

➤ **Fermeture de la route du sel à la circulation**

Profitez d'un cadre naturel exceptionnel à pied ou à vélo.

À 10h :

➤ **Ouverture du Village Mobilité et inauguration du rond-point Biancotto**

À 10h30 :

➤ **Départ de la Boucle des Pesquiers à vélo**

Départ du Village Mobilité. Balade de 1h, sécurisée, à partir de 10 ans. Prêt de vélos enfants et adultes.

➤ **Village Mobilité de 10h à 17h**
Sur la route du sel

• **Parcours de maniabilité à vélo, vélo smoothie**
! UFOLEP 83

• **Test de vélos fun**
! Le Grand Huit

• **Prévention en trottinette électrique**
! Association Prévention Routière



• **Déplacements en pousse-pousse**
! Pousse-pousse du Rocher

• **Fresque de la Mobilité**
! Jean-Charles Charton

• **Promotion de la ressourcerie et de l'APS**
! Association APS

• **Promotion de la remise en selle pour adulte**
! Association Mobilités Presqu'île de Giens

• **Cyclisme santé et inclusif**
! Associations Roullons Ensemble

• **Changer d'Ère**
! Conseil en mobilité durable

! Maison de la Mobilité TPM

Mardi 22 septembre

LA SEYNE-SUR-MER (Brégaillon)
De 10h à 12h (visite d'une heure)

➤ **Visitez un atelier de bus réseau Mistral !**

Sur inscription au 04 94 93 37 37



Ligne **ZOU! Covoit'**

Osez le covoiturage entre Toulon et Cuers avec **ZOU! Covoit'**



Ligne quotidienne de covoiturage entre Toulon & Cuers

SERVICE OUVERT du Lundi au Dimanche de 6h à 23h

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

SEMAINE DE LA MOBILITÉ EUROPÉENNE

Du 16 au 22 septembre 2026 - Animations, initiations, quizz, ...

**LA MOBILITÉ
POUR TOUS !**

Métropole 
**Toulon Provence
Méditerranée**

Plan De
Mobilité
2025-2035
TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE



reseau mistral TLV

ter

SNCF

Téléphonique du
FARON

geovelo

association
PRÉVENTION
ROUTIÈRE

APS

CHANGEMENT D'ÈRE

MOBILITÉS
PRESQU'ÎLE DE GIENS

TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE