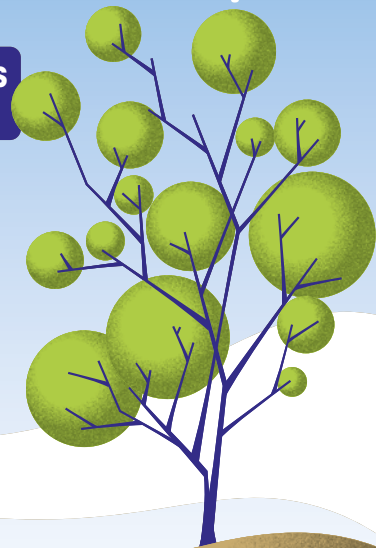


Les Rendez-vous Biodiversissants de la Métropole

Découvertes - Balades
Ateliers - Contes

Mars ➔ Août 2026



TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES • SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR
LA CRAU • OLLIOULES • LE PRADET • CARQUEIRANNE • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LE REVEST-LES-EAUX



Espaces naturels de la Métropole Toulon Provence Méditerranée

Espace Nature

Expositions - Vieux Salins d'Hyères

Mars et avril **Life+ENVOLL**

9 espèces nomades d'oiseaux.

Mai et juin **La saga des plantes libres**

Juillet et août **Les arts dans les Salins**

Avec Patrice Resch, Michel, Martine Bourletsis et Lucas Bougriot.

INFORMATIONS

📍 Ouvert du mercredi au dimanche de 9h30 à 16h30
Renseignements : 04 94 01 09 77

Tympan du Salin des Pesquiers

Découvrez le cœur hydraulique du Salin avec un médiateur scientifique.

INFORMATIONS

📍 Accès par la Voie douce de découverte, Hyères

📍 Ouvert du mercredi au dimanche de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30
Renseignements : 04 94 01 36 33

Les Salins se visitent toute l'année !

Visites ornithologiques, sorties Nature

et visites Histoire du sel

INFORMATIONS

📍 Vieux Salins et Espace Nature : 237, rue de Saint Nicolas, Hyères
Salin des Pesquiers : 1746, route de Giens, La Capte, Hyères

🕒 2h 📞 Renseignements et réservations : 04 94 01 84 50

PROVENCE
MEDITERRANÉE
TOUT VIVRE. BIEN VIVRE.



Printemps des poètes

Samedi 14 mars

Salin des Pesquiers - Hyères

15h30 : **atelier : La poésie en écho**

Poétiser l'espace par le chant et des jeux sonores avec Gaëlle Cotte et Jeanne Anna Simone.

INFORMATIONS

🕒 3h30 📍 Tous niveaux 📞 Réservations : jeanneannasi@gmail.com

20h30 : **lecture musicale : Tout l'or des nuits**

Avec Gwendoline Soublin et Vincent Hours.

22h30 : **lecture musicale : Le sens de la marche**

Avec Hervé Passamar, Nico Morcillo, Arnaud Maguet, Simone Hérault et Titouan Huitric.

INFORMATIONS

🕒 50 min 📞 Réservations : 04 94 01 36 33

L'Atlas de la Biodiversité Métropolitaine (ABM)

Les inventaires et sciences participatives se poursuivent en partenariat avec des associations naturalistes et des médiateurs nature.

INFORMATIONS

📞 Calendrier des sorties : <https://metropoletpm.fr>
ou camille.biolini@metropoletpm.fr



Dimanche 15 mars à 10h

Sentier du littoral - Le Pradet

**Balade chorégraphique et musicale :
Les échappées littorales**

Cette sortie proposée par Kubilai Khan invite à une expérience sensorielle des lieux par la marche sur les sentiers de la Métropole TPM à travers la perception, l'observation participante et le geste dansé et musical.

INFORMATIONS

📍 Parking Chemin du passage des Gardéens, Le Pradet 🕒 3h 📍 Moyen

📞 Réservations : environnement@metropoletpm.fr • 04 23 26 15 78

Ateliers d'écriture

Samedi 21 mars à 13h30 Salin des Pesquiers - Hyères

Samedi 28 mars à 10h Vieux Salins - Hyères

Ateliers proposés en croisant l'espace, les éléments, la lumière et la poésie contemporaine avec Gislaine Arieu.

INFORMATIONS

🕒 3h 📍 Tous niveaux à partir de 15 ans 📞 Réservations : gariey@icloud.com

Journées internationales des forêts

Samedi 21 mars à 10h*

Massif de Sicié - Six-Fours-les-Plages

Balade naturaliste :

À la découverte du chêne-liège

Le chêne-liège offre une matière première utilisée depuis l'antiquité sur le pourtour méditerranéen. Accompagnés de Noémie Mincé, chargée de mission Natura 2000 TPM, découvrez ses origines, son histoire et son rôle dans l'écosystème.

INFORMATIONS

📍 Parking de Francillon, 1900 chemin des Conques, Six-Fours-les-Plages

🕒 2h 📍 Moyen 📞 Sur réservation*

Dimanche 22 mars de 9h à 17h

Cap Sicié - Six-Fours-les-Plages et La Seyne-sur-Mer

**Activités de pleine nature et biodiversité :
ateliers, balades et stands d'information**



Le réseau Natura 2000 est un réseau européen de sites naturels, destiné à favoriser le maintien de la biodiversité tout en conciliant des activités et des pratiques de pleine nature. Une journée pour mieux connaître ses richesses et adopter les bons gestes pour la préserver.

INFORMATIONS

📍 Parking de la forêt de Janas, La Seyne-sur-Mer

Dimanche 29 mars à 10h*

Bois de Courbebaisse - Le Pradet

Balade naturaliste et artistique :

De la tension des corps à l'attention au vivant

Au cœur de la forêt, l'imaginaire est dans son élément, la créativité se déploie. La compagnie La Rayure du Zèbre vous invite à découvrir, au détour des chemins, des danses et des jeux défiant la gravité. Cette balade est accompagnée par Franck Bertrand, écogarde TPM.

INFORMATIONS

📍 Parking de l'Acacia d'Argent (plage du Monaco), Le Pradet

🕒 2h 📍 Facile 📞 Sur réservation*

📍 Lieu 🕒 Durée 📍 Niveau de difficulté 📞 Infos

Toutes les activités extérieures sont proposées sous réserve des conditions météorologiques.
Prévoir des chaussures adaptées et de l'eau.

* Réservation obligatoire : environnement@metropoletpm.fr • 04 23 26 15 78



Publication réalisée par la Direction du Développement
Durable et Valorisation du Territoire TPM

© Illustrations : Adobe Stock - © Photos : TPM

Impression : Trulli - Ne pas jeter sur la voie publique

À la rencontre des hiboux petit-ducs

Avec le Parc national de Port-Cros et la Ligue pour la Protection des Oiseaux PACA (LPO PACA).

Mardi 14 (19h15) et 28 avril (19h30)

Hyères

Mardi 21 avril (19h30)
et vendredi 22 mai (20h)

La Garde

Vendredi 29 mai (20h)

Le Pradet

INFORMATIONS

🕒 2h30 ⓘ Lieu de rendez-vous communiqué à la réservation : var@lpo.fr



© S. Merlotte-Durand

Journée de la Terre nourricière

Dimanche 26 avril à 10h*

La Ripelle - Le Revest-les-Eaux

Balade au fil des sources et des champs d'oliviers

Dominique Uros, chargé de mission patrimoine TPM, vous fera découvrir la Ripelle, ancien domaine agricole, qui comptait au 19^{ème} siècle jardins, moulin à huile, aire de battage, écuries et bergerie en plus de son château et de ses oliveraies.

INFORMATIONS

📍 En bas du Centre équestre, se garer sur le Vieux chemin de la Ripelle

🕒 5h 🧑🏫 Moyen ⓘ Prévoir un pique-nique • Sur réservation*

Journée mondiale des espèces menacées

Mercredi 29 avril à 10h*

Espace Nature des Vieux Salins - Hyères

Sortie naturaliste sur l'étude et le suivi des Cistudes d'Europe

La Cistude d'Europe, tortue d'eau douce menacée et protégée bénéficie cette année d'un suivi scientifique. Venez y participer et découvrir avec **Matthieu Lascève, Chargé de mission Natura 2000 à TPM**, cette espèce remarquable. Retrouvez une vidéo sur ce suivi naturaliste sur <https://metropoletpm.fr>

INFORMATIONS

🕒 2h 🧑🏫 Facile ⓘ Sur réservation*

Journée mondiale des abeilles

Samedi 16 mai, de 9h à 17h30

Domaine de Fabrègas - La Seyne-sur-Mer

Abeilles en Seyne

C'est le rendez-vous apicole de la ville qui réunit de nombreux acteurs du monde de l'apiculture pour des balades naturalistes, des ateliers pour enfants, des productions locales à base de miel et de nombreuses informations.

INFORMATIONS

📍 1409 route de Fabrègas

ⓘ Entrée libre et gratuite
Réservation des balades sur place • Renseignements : 04 98 00 25 70



Journée mondiale de la biodiversité

Mercredi 20 mai

Espaces naturels gérés par la Métropole TPM

De 9h à 16h : **stands biodiversité**

Retrouvez au gré de vos balades, les **écogardes des espaces naturels de la Métropole TPM** pour échanger sur la biodiversité du territoire au mont Faron, au Domaine de Fabrègas, à la Colle Noire, sur la *Voie douce de découverte* du Salin des Pesquiers et le Sentier du littoral.

Espace Nature des Vieux Salins

18h : conférence : Les plantes remarquables du littoral varois

Avec Annie Aboucaya, Docteur en sciences naturelles et ingénieur spécialiste de l'agriculture et de l'environnement.

INFORMATIONS

🕒 1h ⓘ Réservations : 04 94 01 09 77

Mare Nostrum

Vendredi 22 et samedi 23 mai

Parc de la Navale (côté Casino) - La Seyne-sur-Mer

Salon méditerranéen de la protection du milieu marin **organisé par le Rotary Club Toulon-Levant-Liberté avec la participation de la Métropole TPM.**

Fête de la Nature

Spéciale 20^e édition !

Samedi 23 et dimanche 24 mai de 10h à 18h

Vieux Salins - Hyères

48 heures d'activités biodivertissantes en pleine nature !

INFORMATIONS

ⓘ Entrée libre et gratuite • Renseignements : 04 94 01 36 33

Journée musique et jeux

Samedi 30 mai de 12h à 19h

Mont Faron - Toulon

Tandem organise une journée de pleine nature. Retrouvez les équipes des Espaces Naturels de la Métropole TPM, gestionnaire du Site.

INFORMATIONS

ⓘ Renseignements : 04 98 070 070



Journée mondiale de l'environnement de l'ONU

Mercredi 3 juin

Vieux Salins - Hyères

8h30 : **sortie naturaliste :**

Les plantes et oiseaux des Salins

La LPO PACA et le Conservatoire botanique national proposent de découvrir les différentes adaptations au milieu salin des espèces présentes sur le site.

INFORMATIONS

📍 321 rue de la Rascasse 🕒 3h 🧑🏫 Facile ⓘ Réservations : 04 94 01 09 77

10h* : **sortie naturaliste : Le Crabe bleu,
espèce exotique envahissante**



Le Crabe bleu est une espèce invasive aujourd'hui présente sur de nombreux sites du littoral méditerranéen. Venez observer le relevé des nasses **en compagnie de Matthieu Lascève, Chargé de mission Natura 2000 aux Salins d'Hyères.**

Retrouvez une vidéo de ce suivi naturaliste sur <https://metropoletpm.fr>

INFORMATIONS

📍 321 rue de la Rascasse 🕒 2h 🧑🏫 Facile ⓘ Sur réservation*

Dimanche 7 juin à 10h*

Sentier du littoral - La Seyne-sur-Mer

Balade chorégraphique et musicale : Les échappées littorales

Cette sortie **proposée par Kubilai Khan** invite à une expérience sensorielle des lieux par la marche sur les sentiers de la Métropole TPM à travers la perception, l'observation participante et le geste dansé et musical.

INFORMATIONS

📍 Parking du Jonquet, Corniche Varoise 🕒 3h 🧑🏫 Difficile ⓘ Sur réservation*

Fête de la mer et des littoraux

Dimanche 14 juin à 17h*

Sentier du littoral - Toulon

Balade sur la côte

Un si petit parcours et tant de trésors cachés ! De la Tour Royale à la plage de la Mitre, venez découvrir la belle histoire de la rade de Toulon par ses noms de lieu et son panorama **avec Dominique Uros, Chargé de mission patrimoine TPM.**

INFORMATIONS

📍 Devant la Tour Royale 🕒 3h 🧑🏫 Moyen ⓘ Sur réservation*

Samedi 27 juin à 9h30*

À la découverte de la faune marine méditerranéenne

À bord d'un bateau, dans le respect des lieux et de ses habitants, **une présentation du site Natura 2000 en mer** sera faite tout en restant attentif à l'environnement. Les rencontres ne sont pas prévisibles...

INFORMATIONS

📍 Le lieu de rendez-vous sur le territoire de la Métropole TPM sera communiqué après la réservation

ⓘ Prévoir un en-cas et de l'eau • Sur réservation*

Mercredi 1^{er} juillet à 10h, 13h et 15h*

Anse Magaud - La Garde

Randonnée subaquatique

Encadrés par un guide professionnel de l'association Naturoscope, venez découvrir la faune et la flore typiques des rivages méditerranéens présentes à l'Anse Magaud.

INFORMATIONS

📍 Au bout de la plage 🕒 1h 🧑🏫 Tout public sachant nager à partir de 8 ans

ⓘ Prêt de matériel de randonnée subaquatique • Sur réservation*

L'été au Faron

Tous les mercredis du mois d'août à 10h15

Mont Faron - Toulon

Balade naturaliste : Les humains et la nature

Venez découvrir avec **Justine Pelletier, écogarde TPM**, la formation du massif, l'adaptation des végétaux à la sécheresse, les espèces animales et végétales présentes et le patrimoine militaire.

INFORMATIONS

📍 Cabine rouge du téléphérique à proximité du Mémorial ⓘ Sans réservation

Nuit internationale de la chauve-souris

Vendredi 28 août à 19h30* La Colle Noire - Le Pradet

Samedi 29 août à 19h30* Châteauvallon - Ollioules

Balade naturaliste :

À la découverte des conversations secrètes

À la tombée de la nuit, des conversations de chiroptères s'élèvent pour communiquer, séduire, chasser ou encore affirmer leur territoire. Grâce à des outils et **un accompagnement naturaliste**, vous pourrez en connaître davantage sur le seul mammifère à pouvoir voler.

INFORMATIONS

📍 Parking de la Mine de Cap Garonne, 1000 chemin du Baou Rouge, Le Pradet
Au fond du parking en terre de Châteauvallon, Ollioules

🕒 1h30 🧑🏫 Moyen • Tout public à partir de 6 ans

ⓘ Prévoir une lampe torche • Sur réservation*

