

La Semaine de la Mobilité 2025 : bougez autrement avec TPM !

Hyères • La Garde • La Valette-du-Var • Le Pradet •
Saint-Mandrier-sur-Mer • Toulon



**La mobilité
pour tous !**

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

**SEMAINE DE LA
EUROPÉENNE DE MOBILITÉ**

Du 16 au 22 septembre 2025 - Animations, initiations, quizz, ...

Métropole  **Toulon Provence Méditerranée**



TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES • SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR • LA CRAU • OLLIOULES • LE PRADET • CARQUEIRANNE • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LE REVEST-LES-EAUX

Du 16 au 22 septembre, la Métropole TPM vous invite à vivre une semaine 100 % mobilité durable sur le thème « La mobilité pour tous ». Animations gratuites, découvertes insolites et défis ludiques vous attendent pour tester des modes de déplacement doux, accessibles et conviviaux.

Les temps forts

- Visite des ateliers de bus réseau Mistral – 16 sept., La Seyne-sur-Mer (Bregailon)
- Balade nocturne en roller – 19 sept. à 20h30, départ Palais des Sports à Toulon
- Rallye Mobilité – 20 sept., Toulon
- Villages Mobilité à Hyères (17 sept.) et La Seyne-sur-Mer (21 sept.)
- Randonnées nature, initiations roller, skate, vélo et gyropode
- Défi Mobilité TPM pour les entreprises et Challenge Geovelo pour tous
- Mobi'Quizz et nombreux lots à gagner : vélos électriques, trottinettes, abonnements...



Défi Mobilité TPM 2025 : relevez le challenge et bougez autrement !

À l'occasion de la Semaine Européenne de la Mobilité, du 16 au 22 septembre 2025, Toulon Provence Méditerranée vous invite à participer au Défi Mobilité TPM.

Objectif : encourager les déplacements durables et réduire l'usage de la voiture individuelle... tout en s'amusant et en remportant de beaux lots !

Comment ça marche ?

Formez une équipe de 3 personnes au sein de votre entreprise ou association et cumulez le maximum de points en privilégiant la marche, le vélo, les transports en commun, le covoiturage ou toute autre alternative écologique. Chaque trajet compte !

À gagner

Les membres de l'équipe victorieuse recevront chacun un vélo pliant à assistance électrique. Un moyen pratique, économique et zéro émission pour vos déplacements du quotidien.

Pourquoi participer ?

- Réduire votre empreinte carbone
- Découvrir de nouvelles façons de se déplacer
- Partager un défi convivial avec vos collègues
- Contribuer à une métropole plus verte et plus accessible

[Inscriptions](#) dès maintenant jusqu'au **15 septembre 2025**.

“ En septembre, changeons nos habitudes... et avançons ensemble vers une mobilité pour tous ! ”

Programme complet de la semaine de la mobilité [ici](#) et en annexe



Contact presse : Alice Giudici 04 94 93 82 19 / 06 22 71 17 13 / agiudici@metropoletpm.fr

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

Du 16 au 22 septembre 2025 - Animations, initiations, quizz, ...



La mobilité pour tous !

Placée sous le thème « La mobilité pour tous ! », la nouvelle édition de la Semaine Européenne de la Mobilité met à l'honneur l'accès aux modes de transports et aux services de mobilité. En 2025, la Semaine de la Mobilité TPM vous invite à bouger autrement, en adoptant des déplacements durables, autonomes et accessibles à tous ! C'est le moment idéal pour tester les modes doux avec des professionnels ! Venez rencontrer la Maison de la Mobilité TPM et profitez d'animations gratuites toute la semaine : balade nocturne « Roller & Co », Villages Mobilité, et bien plus !

Retrouvez la programmation complète sur www.metropletpm.fr

GRATUIT
OUVERT
À TOUS



Découvrez des randonnées variées et ludiques sur les communes de Toulon, Le Pradet, La Garde, Hyères et Le Revest-les-Eaux. Randonnée pédestre, longe côte, marche nordique...

I Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var et le CAUE Var

Inscription obligatoire ICI :



Mardi 16 septembre

La Garde à partir de 9h

• Randonnée pédestre et lecture paysagère

Le Pradet à partir de 9h

• Randonnée pédestre

Mercredi 17 septembre

Hyères à partir de 9h30

• Initiation longe côte

Vendredi 19 septembre

Le Pradet à partir de 9h

• Randonnée pédestre

Samedi 20 septembre

Toulon à partir de 9h

• Marche nordique

Hyères à partir de 10h

• Initiation longe côte

Saint-Mandrier-sur-Mer à partir de 9h30

• Marche nordique

Lundi 22 septembre

Toulon à partir de 9h

• Randonnée pédestre

En route !



Roller & Co Balade nocturne

Vendredi 19 septembre

TOULON - Palais des Sports TPM à 20h30

• Balade festive pour tous, à partir de 8 ans.

I Métropole Glisse et Souriez, vous pédalez !

Ouvert aux autres engins roulants : vélos, trottinettes, skateboards...

Parcours entièrement sécurisé.

Prêt de rollers, trottinettes et skateboards (dans la limite des stocks disponibles).

Sans réservation

DÉFI MOBILITÉ

Entreprises, administrations ou associations du territoire de TPM, la Métropole Toulon Provence Méditerranée relance son **Défi Mobilité des Entreprises** !



Comme l'année précédente, nous vous proposons de former des équipes de trois

Inscription en ligne jusqu'au 15 septembre sur www.metropletpm.fr

Club Mobilité Employeur

Métropole Toulon Provence Méditerranée

Profitez-en pour rejoindre le Club Mobilité Employeur de la Métropole TPM : contribuez à l'amélioration de la qualité de vie au travail dans le cadre des déplacements domicile-travail et professionnels. Partagez vos expériences en matière de mobilité ! Soyez les ambassadeurs de la mobilité durable en entreprise !

Mobi'Quizz TPM

Participez au **Mobi'Quizz TPM** sur le thème du partage de l'espace public et gagnez un Vélo à Assistance Électrique, des abonnements annuels, des voyages vers les Îles d'Or, en TER et en car ZOU !, etc.

Vous trouverez les bulletins de participation et le règlement à la Maison de la Mobilité TPM ou en téléchargement sur le site www.metropletpm.fr

Les bulletins sont à remettre directement à la Maison de la Mobilité TPM, 34 rue d'Alger à Toulon (ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h) ou par mail au format pdf à maisondelamobilit@metropletpm.fr



Mardi 16 septembre

LA SEYNE-SUR-MER (Brégaillon)
De 10h à 12h (visite d'une heure)

➤ Visitez un atelier de bus réseau Mistral !

Sur inscription au 04 94 93 37 37



Mercredi 17 septembre

HYÈRES
Village Mobilité de 13h à 18h

Sans réservation

➤ Place Clémenceau

• Animation vélo pour jeunes et familles

I Association de Prévention Spécialisée

• Initiation au gyropode

I Feeltoogood

• Initiation au roller, skate et trottinette

I Métropole Glisse

• Animation scientifique sous tente laboratoire

I Les Petits Débrouillards

• Initiation et prévention en trottinette électrique

I Association Prévention Routière

• Parcours en voiture électrique pour enfants

I Lumicars

• Vélo smoothie

I L'Économe

• Studio photo rétro mobile à vélo

I Souriez, vous pédalez !

• Fresque de la Mobilité

I Jean-Charles Charton

• Stand d'information Cars ZOU !

I Région Sud

• Stand conseil en mobilité durable

I Maison de la Mobilité TPM



Samedi 20 septembre

TOULON
Centre-ville de 10h à 17h

Sans réservation

• Départ du Rallye Mobilité devant la Maison de la Mobilité TPM

I Comité Départemental de Course d'Orientation du Var

En solo, entre amis ou en famille, relevez les « défis mobilité » avec le Rallye Mobilité, une course d'orientation unique en plein cœur de ville !

À gagner : de nombreux lots dont une trottinette électrique !

• Test de vélos fun

I Le Grand Huit

• Initiation au roller, skate et trottinette

I Métropole Glisse

• Animation scientifique sous tente laboratoire

I Les Petits Débrouillards

• Fresque de la mobilité

I Jean-Charles Charton

• Studio photo rétro mobile à vélo

I Souriez, vous pédalez !

• Initiation au gyropode

I Feeltoogood

• Information réseau Mistral

I Réseau Mistral

• Information Cars ZOU ! TER ZOU !

et Ligne de covoiturage ZOU ! Covoit' et Transdev

I Région Sud, SNCF et Ecov

• Stand conseil en mobilité durable

I Maison de la Mobilité TPM

Dimanche 21 septembre

LA SEYNE-SUR-MER
Village Mobilité de 10h à 17h

➤ Parc Braudel (Les Sablettes)

Sans réservation

• Agence mobile réseau Mistral

I Réseau Mistral

• Test de vélos fun

I Le Grand Huit

• Initiation au BMX Freestyle

I Wildbike

• Initiation au gyropode

I Feeltoogood

• Initiation au roller, skate et trottinette

I Métropole Glisse

• Vélo smoothie

I L'Économe

• Animation scientifique sous tente laboratoire

I Les Petits Débrouillards

• Fresque de la mobilité

I Jean-Charles Charton

• Stand conseil en mobilité durable

I Maison de la Mobilité TPM



La Maison de la Mobilité TPM informe et accompagne tous les publics dans leurs déplacements !

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

34, rue d'Alger - 83000 Toulon
Tél. 04 94 93 37 37 - maisondelamobilit@metropletpm.fr
<https://metropletpm.fr/maison-de-la-mobilit-tpm>

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h

Métropole Toulon Provence Méditerranée



Publication réalisée par la Direction des Transports et de la Mobilité
Conception graphique : Service Communication TPM
©Photos : Olivier Pastor et Frédéric Robert / TPM - ©Photo couverture : Adobe Stock
Impression : Imprimerie SIRA - Ne pas jeter sur la voie publique.

En course avec le Rallye Mobilité !

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

Ouvert à TOUS et GRATUIT



TOUS À VÉLO !

Formations et balades à vélo pour adultes

La Maison de la Mobilité TPM vous propose :

APPRENTISSAGE - REMISE EN SELLE - CYCLOMOBILITÉ PROFESSIONNELLE

BALADES LOISIRS EN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Soutenons une culture de l'écomobilité !

Reinscriptions et inscriptions obligatoires :

Métropole Toulon Provence Méditerranée

TOUS À VÉLO !

La Valette Cyclo, UFOLEP83 et Pascal Favreau
Inscription obligatoire au 04 94 93 37 37

➤ Je souhaite apprendre à faire du vélo ou m'y remettre en toute sécurité
Séances d'apprentissage et de remise en selle en vélo le samedi 20 septembre à La Valette-du-Var

➤ Je souhaite (re)découvrir le territoire en Vélo à Assistance Électrique
Balades culturelles à vélo le samedi 20 septembre à Toulon et le dimanche 21 septembre à Hyères

➤ Je veux apprendre à utiliser un triporteur ou un vélo cargo pour mes déplacements professionnels
Séances de formation à la cyclomobilité professionnelle le lundi 22 septembre à Six-Fours-les-Plages

Relevez les challenges d'activités avec l'application Geovelo !

➤ Le challenge du mois

Le cycliste qui parcourt le plus de kilomètres sur le mois de septembre remporte le défi. Réputée pour son calculateur d'itinéraire unique et sa cartographie précise des aménagements cyclables, l'application Geovelo servira de base au challenge.

➤ Comment enregistrer mes déplacements à vélo ?

Pour cela, il suffit d'enregistrer mes trajets avec Geovelo, grâce à l'une de ces trois fonctionnalités de l'application :

- Soit je réalise mon trajet en mode navigation.
- Soit à chaque trajet, je lance un enregistrement manuel grâce au bouton dédié sur l'écran de lancement de l'application.
- Soit j'active la « Détection d'activité », afin de laisser mon téléphone enregistrer automatiquement mes trajets quand il détectera que je suis à vélo.



geovelo