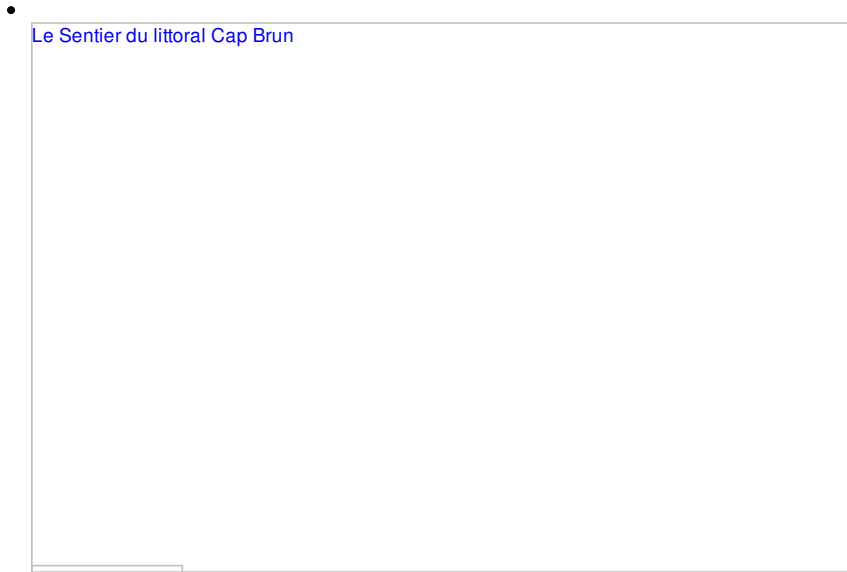




Balades

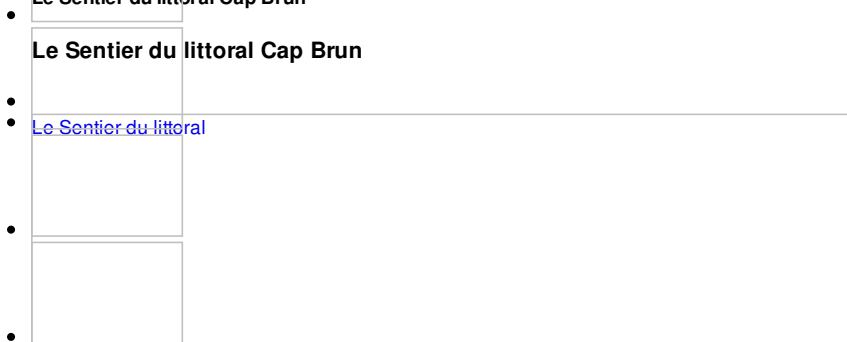
## Le sentier du littoral

Le sentier du littoral, qui s'étale sur 47 km de côte de Six-Fours à Hyères, offre une palette de paysages tantôt en balcon, tantôt les pieds dans l'eau, avec une diversité de sites naturels et patrimoniaux.



[1]

Le Sentier du littoral Cap Brun



## Le guide du sentier

Le sentier du littoral est un lieu de promenade privilégié pour les habitants de la métropole mais également pour les nombreux touristes accueillis sur notre territoire. Aussi, Toulon Provence Méditerranée a décidé d'éditer un guide sur le sentier du littoral, dans lequel on retrouve des balades thématiques entre terre et mer, des informations utiles pour arpenter le sentier, sans oublier un glossaire sur la flore et la faune méditerranéenne.

**Le guide du sentier du littoral est disponible dans les Offices de Tourisme de la métropole et téléchargeable ci-dessous.**

## Le sentier des Douaniers

[2]  
Le sentier du littoral doit son nom au sentier des Douaniers. Créé sous le Premier Empire, il était autrefois utilisé pour déjouer la malice des contrebandiers de toutes sortes et pour la surveillance des côtes.

Le Sentier du littoral

## Les patrouilles vertes

Des patrouilleurs sillonnent 6 jours sur 7 le sentier pour en assurer la surveillance, l'entretien et informer les promeneurs. Une signalétique adaptée a été mise en place en 2008 pour faciliter l'usage et l'accès. **Une « lettre d'information » est également disponible dans les Offices de Tourisme et en téléchargement ci-dessous.** Elle renseigne les promeneurs sur l'état du sentier et sa praticabilité.

## Chiffres-clés

- 200 de km de côte (incluant les îles de Port Cros et Porquerolles)
- 52 km de côte accessible de Six-Fours-les-Plages à la Presqu'île de Giens (or îles de Port Cros et Porquerolles)
- 15 km de sentier réhabilités depuis 2003

## À consulter avant de partir

Le service environnement édite à l'attention des usagers du sentier et touristes une lettre d'information. Elle est affichée tous les deux mois environ dans les offices de tourisme et lieux de passage du sentier. Relayée par les patrouilleurs, la lettre reprendra les informations pratiques et environnementales, les nouveautés sur

les circuits. [Ses travaux, les itinéraires](#) praticables, ceux fermés ou partiellement ouvert...

Pour géo-localiser le sentier : [www.easy-tpm.fr](http://www.easy-tpm.fr) [5]

En savoir plus

[La lettre du sentier juillet-août 2019](#) \PDF\ 437.2 Ko [6]

[Topoguide Sentier du littoral 2018 - 2](#) \PDF\ 4.87 Mo [7]

[Découvrir la faune et la flore de la métropole](#) [8]

[Ecobalade : l'application sur la faune et la flore de l'agglomération](#) [9]

Actualités

## Actualités

[La Team TPM sur la 3ème marche du podium](#) [10]

Ce dimanche a marqué la dernière journée du 42ème Tour Voile et le dénouement du duel entre Team Beijaflora et Cheminées P

[La Team TPM décroche la 2e place du Raid Côtier d'Hyères !](#) [11]

Les Raids Côtiers sont sans doute les exercices les plus imprévisibles dans le Tour Voile et, quand les conditions météo s

[Préparez votre festival !](#) [12]

[3]  
Le Liberté vous donne rendez-vous le dernier week-end de l'été sur les plages du Mourillon avec les artistes qui font

**Le Sentier du littoral Port-Cros**

[Autour du design à Toulon](#) [13]

**Le Sentier du littoral Port-Cros**  
Ce jeudi 18 juillet ont eu lieu des ateliers de création avec Jean Baptiste Fastrez, lauréat de Design Parade 2011.

[Châteaullon sans voiture !](#) [14]

Le Sentier du littoral

À l'initiative de la direction de la scène nationale Châteaullon - Liberté, la Métropole TPM met à disposition une navet

Logo TPM

**Toulon Provence Méditerranée**

**Hôtel de la Métropole**

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 TOULON Cedex 09

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : [contact@metropoletpm.fr](mailto:contact@metropoletpm.fr)

Accueil du lundi au vendredi 8h - 18h

- [\ ACCUEIL](#)
- [\ MENTIONS LEGALES](#)
- [\ PLAN DU SITE](#)
- [\ CONTACT PRESSE](#)
- [\ MÉDIATHÈQUE](#)
- [\ PRESSE](#)
- [\ NOUS REJOINDRE](#)
- [Le Sentier du littoral](#)

Suivez votre métropole : **Le Sentier du littoral**

**URL source :** <https://metropoletpm.fr/tourisme/proxy/sentier-littoral>

**Liens :**

[1] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/toulon\\_sentier\\_cap\\_brun\\_op\\_016.jpg?itok=5a9941g5](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/toulon_sentier_cap_brun_op_016.jpg?itok=5a9941g5)

[2] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/sentier-du-littoral.jpg?itok=pkU\\_NQ1Q](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/sentier-du-littoral.jpg?itok=pkU_NQ1Q)

[3] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/sentier\\_littoral\\_port-cros.jpg?itok=p4s8JfMd](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/sentier_littoral_port-cros.jpg?itok=p4s8JfMd)

[4] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/sentier\\_littoral.jpg?itok=odCGa1s2](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/sentier_littoral.jpg?itok=odCGa1s2)

[5] <http://tag.easy-tpm.fr/zxHud>

[6] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/lettre\\_sentier\\_juillet\\_-\\_aout\\_2019.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/lettre_sentier_juillet_-_aout_2019.pdf)

[7] <https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/topoguide-sentier-2018-v2.pdf>

[8] <https://metropoletpm.fr/faunes-et-flores>

[9] <https://metropoletpm.fr/actualites/ecobalade-l-application-faune-flore-de-l-agglomeration>

[10] <https://metropoletpm.fr/actualites/team-tpm-3eme-marche-podium>

[11] <https://metropoletpm.fr/actualites/team-tpm-decroche-2e-place-raid-cotier-d-hyeres>

[12] <https://metropoletpm.fr/actualites/preparez-festival>

[13] <https://metropoletpm.fr/actualites/autour-design-a-toulon>

[14] <https://metropoletpm.fr/actualites/chateaullon-voiture>