



Escapade sur le territoire

Six-Fours-les-Plages

Depuis le petit port du Brus, partez en escapade sur l'île des Embiez ou sur la presqu'île du Gaou, escale nature par excellence. Profitez des points de vue exceptionnels sur le littoral et ses côtes préservées.



[1]

Les ruelles de l'île des Embiez



Itinéraire

1. Le port du Brus

Autrefois petit port de pêche, le port Saint-Pierre du Brus est aujourd'hui plus plaisancier. Depuis le port, vous pouvez embarquer à bord d'une navette maritime qui vous conduit directement sur l'île des Embiez (traversée payante) ou vous rendre à pied sur la presqu'île du Gaou (20 mn de marche en bord de mer).

2. L'île des Embiez

Cette île, d'une grande richesse, a été rachetée par Paul Ricard en 1958. Avec des plages de sable fin ou de galets, des criques à l'abri des regards, des étendues de vignes, des marais salants, une faune et une flore méditerranéenne abondante, elle est un véritable havre de paix. À pied, à vélo ou à petit train, partez à la découverte de cet institut océanographique, fondé par Paul Ricard a pour mission de sensibiliser le public à la richesse et à la fragilité de la mer Méditerranée mais il est également un observatoire et un institut de recherche sur le plan de la biologie et de l'écologie.

L'institut a également ouvert un aquarium regroupant des espèces aquatiques méditerranéennes (poissons, crustacés, algues...).

3. La presqu'île du Gaou

La presqu'île est accessible par une petite passerelle. De nombreuses criques et des espaces ombragés par les pins vous procurent un vrai moment de détente. Vous trouvez une faune et une flore exceptionnelle avec les célèbres pins anémomorphosés. Ces arbres aux formes particulières, ont été façonnés par le « Mistral », vent de nord-ouest.

Infos pratiques

Durée
3h (hors transport)

Difficulté

Facile

S'équiper Institut océanographique Paul Ricard, les Embiez

- Bouteille d'eau
 - Appareil photo
- À ne pas manquer

Marché provençal : les jeudis matin – Port du Brusc.

Bon à savoir

Le site internet de l'Office du Tourisme de Six-Fours-les-Plages est sur www.six-fours-les-plages.com [6]

Accès

Autre

Bus : ----- Au départ de Toulon : Départ : arrêt « Toulon », Ligne 8M (Direction Seyne). Arrêt : « Seyne ». Durée : 50 mn. Rejoindre à pied l'arrêt de bus « Seyne Centre ». Même trajet que depuis La Seyne. ----- Au départ de La Seyne-sur-Mer : Départ : arrêt « Seyne Centre », Ligne 87 (Direction Le Brusc). Arrivée : arrêt « Embarcadère ». Durée : 30 mn. ----- Le trajet en taxi est recommandé pour se rendre sur le lieu de la balade.

Logo TPM



[3]

Toulon Provence Méditerranée

Hôtel de ville Institut océanographique Paul Ricard, les Embiez

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 Institut océanographique Paul Ricard, les Embiez

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : contact@metropoletpm.fr

Accueil du Gaou, Six-Fours-les-Plages

- [\ ACCUEIL](#)
- [\ MENTIONS LEGALES](#)
- [\ PLAN DU SITE](#)
- [\ CONTACT PRESSE](#)

- [\ MÉDIATHÈQUE](#)
- [\ PRESSE](#)
- [\ NOUS REJOINDRE](#)
- [\ LOGOS METROPOLE](#)

Suivez votre métropole :

--	--	--	--

URL source: <https://metropoletpm.fr/tourisme/balade/six-fours-plages>

Liens:

- [1] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/centre_ville_six_fours.jpg?itok=ymMsk4c
- [2] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/sixfours_brusc_port.jpg?itok=hWYQL02
- [3] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/lesembiez_brusc_six_fours_1.jpg?itok=9e118M3W
- [4] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/six-fours_ile_gaou_2.jpg?itok=DezGW00j
- [5] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/six-fours_ile_gaou_1.jpg?itok=n8IAZP5k
- [6] <https://www.tourisme-ouestvar.com/>

Ile du Gaou, Six-Fours-les-Plages

- [Ile du Gaou, Six-Fours-les-Plages](#)



[5]

Ile du Gaou, Six-Fours-les-Plages

Ile du Gaou, Six-Fours-les-Plages