



Les Marchés Provençaux

Senteurs et saveurs provençales

Partez à la découverte des célèbres marchés de Provence que vous propose le territoire de Toulon Provence Méditerranée tout au long de l'année.

- Marché du Cour Lafayette - Toulon
- Marché du Cour Lafayette - Toulon
- Marché du Cour Lafayette - Toulon
- Marché du Cour Lafayette - Toulon
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché

Foisonnement de couleurs, d'odeurs et de saveurs, les marchés sont le charme de la Provence. Toute l'année, flânez sur les marchés traditionnels du territoire et laissez-vous tenter par les étals colorés : les paniers d'abricots, les fromages de pays, l'huile d'olive du moulin ou encore le basilic qui accompagneront vos salades. Pensez aussi aux produits typiques du sud que sont l'anchoïade, la tapenade, l'aïoli...

Hyères

- **La Crau - Marché** : samedi matin
- Marché paysan, place Massillon : tous les matins
- Place république : mardi et jeudi matin
- Avenue Gambetta : samedi matin
- Place de la Vicomtesse de Noailles : mardis, jeudis et samedis matins, marché "Bio"
- Place Gambetta : jeudi, marché "Bio"

La Crau

- Centre-ville : mercredi et dimanche matin
- Marché paysan coopérative agricole : samedi matin

Carqueiranne

Centre-ville : jeudi matin

Le Pradet

- Place Général de Gaulle : vendredi
- Marché paysan place de la Libération : mardi et samedi matin
- La Garonne (en saison) : dimanche matin
- Marché paysan rue de la libération (place cave agricole) : mardi et samedi matin

La Garde

Place de la République : mardi, vendredi et samedi matin

La Valette-du-Var

Place Général de Gaulle : lundi matin

Le Revest-les-Eaux

Place Meiffret : samedi matin

Toulon

- Cours Lafayette : tous les matins
- Cours Paul Lendrin, "marché des producteurs de pays" : vendredi et samedi matin
- Le Mourillon, place Bazeilles : tous les matins sauf le lundi
- Le Mourillon, place Dupuy de Lôme : vendredi matin, marché "Bio"
- Le Pont du Las, place Martin Bidouré : tous les matins sauf le lundi
- La Garde du Marché de Saint Jean du Var : vendredi matin
- Brunet, place Fiegenschuh : mardi matin
-

La Seyne-sur-Mer

- Cours Louis Blanc : tous les matins et le lundi matin marché, "Bio"
- Les Sablettes, place Lalo : tous les matins sauf le lundi

Ollioules

Place Jean-Jaurès : jeudi et samedi matin

Six-Fours-les-Plages

- Centre-ville : tous les matins
- Le Brusç : jeudi matin
- Les Lônes : dimanche matin

Saint-Mandrier-sur-Mer

- Pin Rolland : mercredi matin
- Place des Résistants : samedi matin

Retrouvez toutes les informations sur les sites des communes et des offices de tourisme du territoire

Astube

Conseils de provençaux : pour une cuisine parfumée et savoureuse, n'oubliez pas d'y rajouter des "herbes de Provence", ce savant mélange qui sent bon le Sud : thym, romarin, sarriette, basilic donneront du caractère à tous vos plats.

Recette

La tapenade

pour 6 à 8 personnes

- 200 g de pulpe d'olives noires,
- 50 g de filets d'anchois,
- 50 g de thon mariné à l'huile,
- 100 g de câpres au vinaigre,
- 1 à 2 cuillères d'huile d'olive.
- Piler le tout au mortier afin d'obtenir une fine pâte. Au dernier moment ajouter l'huile d'olive.

A ne pas manquer

En flânant sur nos marchés provençaux, prenez un moment pour goûter à **la Cade**. Cette spécialité toulonnaise se présente sous la forme d'une grande et fine galette cuite sur de grandes plaques rondes en cuivre étamé, dans un four à pizza. Une fois cuite, la galette à base de farine de pois chiche a une couleur dorée.

En savoir plus

[Escale à Toulon Provence Méditerranée / Out & About in Toulon Provence Méditerranée 2018 \PDF\ 4.55 Mo](#) [1]

[Un territoire de saveurs et de couleurs \PDF\ 8.8 Mo](#) [2]

[Office d'Urbanisme Cour Lafayette](#) [Toulon - Cour Lafayette](#) [marché aux poissons](#)

[Toulon - Cour Lafayette - marché aux poissons](#)

[Office de tourisme de Saint-Mandrier-sur-Mer](#) [5]

[Office de tourisme du Pradet](#) [6]

[Office de tourisme de Ollioules](#) - Toulon

[Office de tourisme de Hyères-les-Palmiers](#) [7]

[Office de tourisme de Carqueiranne](#) [8]

[Office de tourisme de La Valette-du-Var](#) [9]

[Office de tourisme de La Crau](#) [10]

[Office de tourisme du Revest-les-Eaux](#) [11]

[Office de tourisme de La Garde](#) [12]

[Office de tourisme La Seyne-sur-Mer](#) [4]

[Office de tourisme d'Ollioules](#) [4]

Actualités

Actualités

[Meeting d'athlétisme de Toulon](#) [13]

Ce vendredi 26 février s'est déroulé le meeting d'athlétisme international au stade Léo Lagrange à Toulon, retransmis en d

[Meeting d'athlétisme international au stade Léo Lagrange de Toulon](#) [14]

Le 26 février prochain, les adeptes de l'athlétisme pourront suivre en direct sur Facebook TPM Terre de Sport, le meeting

[Clément Giraud franchit la ligne d'arrivée!](#) [15]

Un grand bravo au toulonnais Clément Giraud, qui a franchi la ligne d'arrivée de son premier Vendée Globe hier matin à 10h
Marché du Cour Lafayette - Toulon

[La fresque d'Oscar Dominguez retrouve des couleurs!](#) [16]

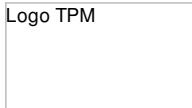
Marché du Cour Lafayette - Toulon

Malmenée par le mistral, le soleil et la pluie, la fresque peinte par Oscar Dominguez en 1954 sur les murs de la légendair

[Surveillance épidémiologique de la COVID-19 dans les eaux usées](#) [17]

La Métropole TPM, le Bataillon des Marins-pompiers de Marseille et la Région Sud PACA mettent en place une coopération pou

Logo TPM



Toulon Provence Méditerranée

Hôtel de la Métropole

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 TOULON Cedex 09

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : contact@metropoletpm.fr

Accueil du lundi au vendredi 8h - 18h

- [\ ACCUEIL](#)
- [\ MENTIONS LEGALES](#)
- [\ PLAN DU SITE](#)
- [\ CONTACT PRESSE](#)

- [\ MÉDIATHÈQUE](#)
- [\ PRESSE](#)
- [\ NOUS REJOINDRE](#)
- [\ LOGOS METROPOLE](#)

Suivez votre métropole :



URL source: <https://metropoletpm.fr/tourisme/article/senteurs-saveurs-provencales>

Liens:

[1] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/plan_escale_tpm_fr-ang_2018.pdf

[2] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/territoire_saveurs_couleurs_tpm_2012.pdf

[3] <http://www.toulontourisme.com>

[4] <http://www.tourisme-ouestvar.com>

[5] <http://www.ville-saintmandrier.fr/office>

[6] <http://www.ot-lepradet.fr>

[7] <http://www.hyeres-tourisme.com>

[8] <http://www.carqueiranne.fr>

[9] <http://www.lavalette83.fr>

[10] <http://www.villedelacrau.fr>

[11] <http://www.lerevest83.fr>

[12] <http://www.ville-lagarde.fr>

[13] <https://metropoletpm.fr/actualites/meeting-d-athletisme-de-toulon>

[14] <https://metropoletpm.fr/actualites/meeting-d-athletisme-international-stade-leo-lagrange-de-toulon>

[15] <https://metropoletpm.fr/actualites/clement-giraud-franchit-ligne-d-arrivee>

[16] <https://metropolepm.fr/actualites/fresque-d-oscar-dominguez-retrouve-couleurs>

[17] <https://metropolepm.fr/actualites/surveillance-epidemiologique-de-covid-19-eaux-usees>