



Les Marchés Provençaux

## Senteurs et saveurs provençales

Partez à la découverte des célèbres marchés de Provence que vous propose le territoire de Toulon Provence Méditerranée tout au long de l'année.

- Marché du Cour Lafayette - Toulon
- Marché du Cour Lafayette - Toulon
- Marché du Cour Lafayette - Toulon
- Marché du Cour Lafayette - Toulon
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché
- La Crau - Marché

Foisonnement de couleurs, d'odeurs et de saveurs, les marchés sont le charme de la Provence. Toute l'année, flânez sur les marchés traditionnels du territoire et laissez-vous tenter par les étals colorés : les paniers d'abricots, les fromages de pays, l'huile d'olive du moulin ou encore le basilic qui accompagneront vos salades. Pensez aussi aux produits typiques du sud que sont l'anchoïade, la tapenade, l'aïoli...

## Hyères

- **La Crau - Marché** : samedi matin
- Marché paysan, place Massillon : tous les matins
- Place république : mardi et jeudi matin
- Avenue Gambetta : samedi matin
- Place de la Vicomtesse de Noailles : mardis, jeudis et samedis matins, marché "Bio"
- Place Gambetta : jeudi, marché "Bio"

## La Crau

- Centre-ville : mercredi et dimanche matin
- Marché paysan coopérative agricole : samedi matin

## Carqueiranne

Centre-ville : jeudi matin

## Le Pradet

- Place Général de Gaulle : vendredi
- Marché paysan place de la Libération : mardi et samedi matin
- La Garonne (en saison) : dimanche matin
- Marché paysan rue de la libération (place cave agricole) : mardi et samedi matin

## La Garde

Place de la République : mardi, vendredi et samedi matin

## La Valette-du-Var

Place Général de Gaulle : lundi matin

## Le Revest-les-Eaux

Place Meiffret : samedi matin

## Toulon

- Cours Lafayette : tous les matins
- Cours Paul Lendrin, "marché des producteurs de pays" : vendredi et samedi matin
- Le Mourillon, place Bazeilles : tous les matins sauf le lundi
- Le Mourillon, place Dupuy de Lôme : vendredi matin, marché "Bio"
- Le Pont du Las, place Martin Bidouré : tous les matins sauf le lundi
- La Garde du Marché de Saint Jean du Var : vendredi matin
- Brunet, place Fiegenschuh : mardi matin
- 

## La Seyne-sur-Mer

- Cours Louis Blanc : tous les matins et le lundi matin marché, "Bio"
- Les Sablettes, place Lalo : tous les matins sauf le lundi

## Ollioules

Place Jean-Jaurès : jeudi et samedi matin

## Six-Fours-les-Plages

- Centre-ville : tous les matins
- Le Brusç : jeudi matin
- Les Lônes : dimanche matin

## Saint-Mandrier-sur-Mer

- Pin Rolland : mercredi matin
- Place des Résistants : samedi matin

Retrouvez toutes les informations sur les sites des communes et des offices de tourisme du territoire

## Astube

Conseils de provençaux : pour une cuisine parfumée et savoureuse, n'oubliez pas d'y rajouter des "herbes de Provence", ce savant mélange qui sent bon le Sud : thym, romarin, sarriette, basilic donneront du caractère à tous vos plats.

## Recette

### La tapenade

pour 6 à 8 personnes

- 200 g de pulpe d'olives noires,
- 50 g de filets d'anchois,
- 50 g de thon mariné à l'huile,
- 100 g de câpres au vinaigre,
- 1 à 2 cuillères d'huile d'olive.
- Piler le tout au mortier afin d'obtenir une fine pâte. Au dernier moment ajouter l'huile d'olive.

## A ne pas manquer

En flânant sur nos marchés provençaux, prenez un moment pour goûter à **la Cade**. Cette spécialité toulonnaise se présente sous la forme d'une grande et fine galette cuite sur de grandes plaques rondes en cuivre étamé, dans un four à pizza. Une fois cuite, la galette à base de farine de pois chiche a une couleur dorée.

En savoir plus

[Escale à Toulon Provence Méditerranée / Out & About in Toulon Provence Méditerranée 2018 \PDF\ 4.55 Mo](#) [1]

[Un territoire de saveurs et de couleurs \PDF\ 8.8 Mo](#) [2]

[Office d'Urbanisme Cour Lafayette](#) [Toulon - Cour Lafayette](#) [marché aux poissons](#)

[Toulon - Cour Lafayette - marché aux poissons](#)

[Office de tourisme de Saint-Mandrier-sur-Mer](#) [5]

[Office de tourisme du Pradet](#) [6]

[Office de tourisme de Cogolin](#) [4]

[Office de tourisme de Hyères-les-Palmiers](#) [7]

[Office de tourisme de Carqueiranne](#) [8]

[Office de tourisme de La Valette-du-Var](#) [9]

[Office de tourisme de La Crau](#) [10]

[Office de tourisme du Revest-les-Eaux](#) [11]

[Office de tourisme de La Garde](#) [12]

[Office de tourisme La Seyne-sur-Mer](#) [4]

[Office de tourisme d'Ollioules](#) [4]

Actualités

## Actualités

[Collecte solidaire de jouets dans les déchèteries TPM](#) [13]

« Laisse Parler Ton Cœur », la collecte annuelle de jouets d'occasion est de retour dans le Var, du 16 au 24 novembre 2019

[Des navettes gratuites affrétées pour tous vos spectacles](#) [14]

Grâce à un partenariat avec le réseau Mistral, des navettes sont dorénavant proposées gratuitement depuis la place de la L

[TPM annonce ses orientations budgétaires pour 2020](#) [15]

Le Rapport d'Orientations Budgétaires 2020 a été présenté au Conseil métropolitain du mercredi 13 novembre, et approuvé à

**Marché du Cour Lafayette - Toulon**

[Une année d'actions durables décryptée](#) [16]

**Marché du Cour Lafayette - Toulon**

Conformément au Code Général des Collectivités Territoriales (Art.

[Musée d'art rénové pour l'expo et la Saison Picasso](#) [17]

Rendez-vous sans précédent dans le calendrier culturel toulonnais, l'exposition intitulée « Picasso et le paysage méditerr

Logo TPM

## Toulon Provence Méditerranée

### Hôtel de la Métropole

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 TOULON Cedex 09

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : [contact@metropoletpm.fr](mailto:contact@metropoletpm.fr)

Accueil du lundi au vendredi 8h - 18h

- [\ ACCUEIL](#)
- [\ MENTIONS LEGALES](#)
- [\ PLAN DU SITE](#)
- [\ CONTACT PRESSE](#)
  
- [\ MÉDIATHÈQUE](#)
- [\ PRESSE](#)
- [\ NOUS REJOINDRE](#)
- [\ LOGOS METROPOLE](#)

Suivez votre métropole :

--	--	--	--

**URL source:** <https://metropoletpm.fr/tourisme/article/senteurs-saveurs-provencales>

### Liens:

[1] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/plan\\_escale\\_tpm\\_fr-ang\\_2018.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/plan_escale_tpm_fr-ang_2018.pdf)

[2] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/territoire\\_saveurs\\_couleurs\\_tpm\\_2012.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/territoire_saveurs_couleurs_tpm_2012.pdf)

[3] <http://www.toulontourisme.com>

[4] <http://www.tourisme-ouestvar.com>

[5] <http://www.ville-saintmandrier.fr/office>

[6] <http://www.ot-lepradet.fr>

[7] <http://www.hyeres-tourisme.com>

[8] <http://www.carqueiranne.fr>

[9] <http://www.lavalette83.fr>

[10] <http://www.villedelacrau.fr>

[11] <http://www.lerevest83.fr>

[12] <http://www.ville-lagarde.fr>

[13] <https://metropoletpm.fr/actualites/collecte-solidaire-de-jouets-decheteries-tpm>

[14] <https://metropoletpm.fr/actualites/navettes-gratuites-affretees-vos-spectacles>

[15] <https://metropoletpm.fr/actualites/tpm-annonce-orientations-budgetaires-2020>

[16] <https://metropoletpm.fr/actualites/une-annee-d-actions-durables-decryptee>  
[17] <https://metropoletpm.fr/actualites/musee-d-art-renove-l-expo-saison-picasso>