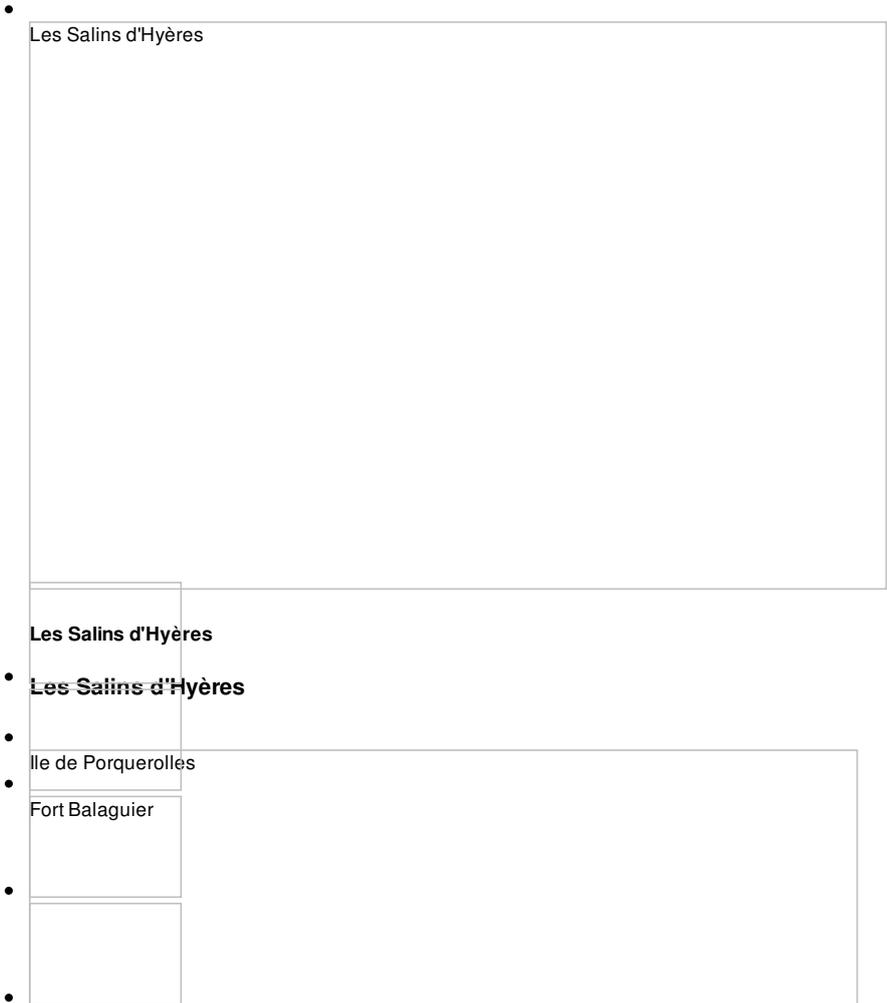




Découvrez le territoire

## Publications patrimoine et tourisme

Partez à la découverte du territoire de Toulon Provence Méditerranée, en bord de mer ou dans l'arrière pays à l'aide des différents guides touristiques de la métropole et en téléchargement sur le site.



## Le territoire illustré par Mr Z

TPM édite une carte ludique et gratuite de son territoire touristique, illustrée par Monsieur Z. Son style néo vintage, inspiré de l'esthétique des années 50, est célèbre dans la région et bien au-delà : animations pour séries TV, publicités pour de grandes marques internationales, ... Une fois dépliée, la carte côté face permet à tous, visiteurs et habitants, de découvrir ou redécouvrir les nombreuses richesses touristiques et culturelles que proposent les communes. Côté pile, plein d'infos pratiques viennent compléter le tableau : idées balades, adresses culturelles, infos transports, et des liens via des QRcodes... Si vous ne l'avez pas encore en poche, la carte est gratuite et disponible auprès du PHARE TPM\* sur le port de Toulon et des offices de tourisme de la métropole.

## Le guide du sentier du littoral : les plus belles balades du bord de mer

84 kilomètres pour découvrir le bord de mer, de Six-Fours à Hyères, le long du sentier du littoral, ancien chemin des douaniers. Les vues sont exceptionnelles et la végétation très diversifiée. Un glossaire faune et flore et les rendez-vous nature vous apportent un complément d'information. Et bien sur, grâce à son format "topoguide", vous pouvez le glisser dans vos poches.

Préparez votre sortie sur le site internet de TPM en cliquant ici

## Bafades dans les parcs et jardins

Les villes de la métropole Toulon Provence Méditerranée proposent une vaste palette de parcs et de jardins allant des jardins botaniques pour les passionnés de dépaysement, aux jardins contemporains pour les plus inspirés en passant par des jardins romantiques ou encore des canaux pour une balade au fil de l'eau. On y rencontre aussi bien des espèces rustiques que des essences plus raffinées.

Ce guide ouvre la porte à un panorama paysager en deux tableaux, le premier dédié aux jardins et le second à la flore de nos espaces paysagers.

Ce guide n'est plus disponible en version papier mais en version numérique

## Accueil dans les ports de la métropole

Ce guide vous indique tout ce que vous souhaitez savoir sur les ports de la métropole. Situation, capacité d'accueil, équipement, contact, vous avez désormais tous les éléments en main pour choisir votre port d'accueil. Et vous trouverez certainement les loisirs terrestres ou nautiques qui vous intéressent, autour de chacun des ports.

## Escale à Toulon Provence Méditerranée

Vous en avez assez pour une croisière avec escale à Toulon ou La Seyne ? Ce guide est fait pour vous. Dès que vous poserez le pied à terre, partez à la découverte de la vieille ville de Toulon, de La Seyne ou d'autres villes de la métropole. Respirez les senteurs des marchés provençaux, visitez le patrimoine, les lieux incontournables, etc. Pour vous aider à vous déplacer à pied, en bus ou en bateau, vous trouverez au fil des pages, des cartes et des informations sur les transports.

## Citadelles du levant

Partez à la découverte des fortifications du territoire. En bord de mer, dans les cités perchées ou dans les villages aux ruelles tortueuses, les citadelles se découvrent à pied, en vélo ou en bateau. Ces 2 carnets de routes sont agrémentés de dessins, d'anecdotes, de bandes dessinées, et d'informations pratiques pour vous déplacer.

**Ce guide n'est plus disponible en version papier mais en version numérique**

## Balades dans les forts

Batteries, forts et tours à canon ont contribué, au fil des siècles, à protéger les côtes. Les fortifications sont nombreuses sur le territoire de TPM. Ce guide, agrémenté de dessins, d'informations pratiques et d'un glossaire, vous donne l'occasion de (re)découvrir leur histoire.

**Ce guide n'est plus disponible en version papier mais en version numérique**

## À la découverte des Salins d'Hyères

Ce site **Fort Balagué** est considéré comme l'un des plus remarquables du littoral varois. Plus de 200 espèces d'oiseaux et près de 300 variétés de plantes y sont recensées. De la culture du sel au siècle dernier, à l'utilisation des salins aujourd'hui, découvrez l'histoire, la faune et la flore des salins d'Hyères. Et dans les derniers **Fort Balagué** permettra à vos enfants d'aller plus loin dans leurs découvertes.

## Visites audio guidées à travers le patrimoine

Le Sentier du littoral

Ce guide permet de découvrir le patrimoine de la métropole d'une toute autre manière. Scannez, à l'aide de votre smartphone, les codes figurant à l'intérieur des pages, et laissez-vous conter l'histoire de nombreux sites emblématiques et historiques des villes.

**Ce guide n'est plus disponible en version papier mais en version numérique**



En savoir plus

**Certains guides ne sont plus disponible en version papier**

- [À la découverte des Salins d'Hyères - 2018 \PDF\ 5.34 Mo](#) [1]
- [Escale à Toulon Provence Méditerranée / Out & About in Toulon Provence Méditerranée 2018 \PDF\ 4.55 Mo](#) [2]
- [Le Sentier du littoral Méditerranée / Ihr Aufenthalt in Toulon Provence Méditerranée 2018 \PDF\ 4.59 Mo](#) [3]
- [Guide des plaisanciers - ed2017 \PDF\ 20.96 Mo](#) [4]
- [Balade Le Sentier du littoral \PDF\ 4.01 Mo](#) [5]
- [Les citadelles du levant n°1 \PDF\ 3.41 Mo](#) [6]
- [Les citadelles du levant n°2 \PDF\ 5.86 Mo](#) [7]
- [Balades dans les parcs et jardins \PDF\ 16.74 Mo](#) [8]
- [Audio-guide \PDF\ 2.81 Mo](#) [9]
- [Topoguide Sentier du littoral 2018 - 2 \PDF\ 4.87 Mo](#) [10]
- [Carte du territoire TPM par Mr Z - Ed 2017 \PDF\ 6.93 Mo](#) [11]
- [Balades dans les parcs et jardins \PDF\ 16.74 Mo](#) [8]

Actualités

## Actualités

[Un site tout neuf pour le Conservatoire au Pradet](#) [12]

Le nouveau site du Conservatoire TPM, situé au Pradet, a été officiellement inauguré le 24 janvier dernier.

[Un immense succès dès l'ouverture!](#) [13]

Le week-end inaugural du nouveau quartier Chalucet avec les portes ouvertes a été un vrai succès populaire!

[Toulon, nouvelle "escale zéro fumée"](#) [14]

Aux côtés des villes portuaires de Marseille et Nice, Toulon fait partie du dispositif lancé par la Région Sud "Escal

[Portes ouvertes du nouvel écoquartier Chalucet!](#) [15]

Le quartier de la créativité et de la connaissance vous ouvre ses portes !

[Une startup métropolitaine récompensée au CES 2020](#) [16]

Le CES (Consumer Electronic Show) de Las Vegas qui s'est tenu du 7 au 10 janvier, est le plus grand salon mondial dédié à

Logo TPM

### Toulon Provence Méditerranée

#### Hôtel de la Métropole

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 TOULON Cedex 09

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : [contact@metropoletpm.fr](mailto:contact@metropoletpm.fr)

Accueil du lundi au vendredi 8h - 18h

- [\ ACCUEIL](#)
- [\ MENTIONS LEGALES](#)
- [\ PLAN DU SITE](#)
- [\ CONTACT PRESSE](#)
  
- [\ MÉDIATHÈQUE](#)
- [\ PRESSE](#)
- [\ NOUS REJOINDRE](#)
- [\ LOGOS METROPOLE](#)

Suivez votre métropole :

--	--	--	--

---

**URL source:** <https://metropoletpm.fr/tourisme/article/publications-patrimoine-tourisme>

#### Liens:

- [1] <https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/salinstpm-ed2018.pdf>
- [2] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/plan\\_escale\\_tpm\\_fr\\_ang\\_2018.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/plan_escale_tpm_fr_ang_2018.pdf)
- [3] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/plan\\_escale\\_tpm\\_esp-all\\_2018.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/plan_escale_tpm_esp-all_2018.pdf)
- [4] <https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/guide-des-plaisanciers-tpm-ed2017.pdf>
- [5] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/guide\\_forts2012.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/guide_forts2012.pdf)
- [6] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/citadelles01\\_tpm.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/citadelles01_tpm.pdf)
- [7] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/citadelles02\\_tpm.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/citadelles02_tpm.pdf)
- [8] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/tpm\\_parcs\\_jardins.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/tpm_parcs_jardins.pdf)
- [9] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/tpm\\_qrcode2011\\_0.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/tpm_qrcode2011_0.pdf)
- [10] <https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/topoguide-sentier-2018-v2.pdf>
- [11] [https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/cartez\\_tpm2017-ok.pdf](https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/cartez_tpm2017-ok.pdf)
- [12] <https://metropoletpm.fr/actualites/un-site-neuf-conservatoire-pradet>
- [13] <https://metropoletpm.fr/actualites/un-immense-succes-l-ouverture>
- [14] <https://metropoletpm.fr/actualites/toulon-nouvelle-escale-zero-fumee>
- [15] <https://metropoletpm.fr/actualites/portes-ouvertes-nouvel-ecoquartier-chalucet>
- [16] <https://metropoletpm.fr/actualites/une-startup-metropolitaine-recompensee-2020>