



Itinéraires cyclables

Le Plan Vélo

Le Plan Vélo est un document de communication inscrit dans le Plan de Déplacements Urbains (PDU). Disponible en téléchargement, sur demande et auprès de la Maison de la Mobilité, il recense tous les aménagements cyclables existants sur le territoire de TPM, propose des itinéraires conseillés et signale les aménagements existants dédiés aux cyclistes (parcs à vélos, points d'eau,...).

- 

Un mode de déplacement doux et économique

Qu'il soit pour un usage quotidien dans le cadre des déplacements professionnels ou de loisir, le vélo est à la fois pratique, économique, bon pour l'environnement et pour la santé des habitants. Il contribue à un cadre de vie plus agréable et de qualité où la mobilité est facilitée, mais surtout il doit devenir un mode de déplacement à part entière.

Cette réalité, depuis 10 ans, TPM en a saisi les enjeux en engageant différentes actions de promotion du vélo : aménagements du réseau cyclable, déploiement de l'offre de stationnement dédiée, attribution de l'aide à l'achat d'un Vélo à Assistance Électrique (VAE)...

Le **réseau cyclable est ainsi passé de 125 à 269 km en 10 ans**, et notre parcours cyclable du littoral a été doublé ; en effet, en 2017, plus de 265 000 cyclistes l'ont emprunté, ce qui en fait l'un des dix tronçons les plus fréquentés de France !

Vous êtes plus de 2 500 par jour à emprunter les pistes cyclables sur le territoire.

Conseils et informations touristiques

Les déplacements à vélo sont de plus en plus nombreux, que ce soient dans le cadre des loisirs mais aussi pour les trajets domicile-travail. Ce Plan Vélo, mis à jour et réédité chaque année, propose des informations pratiques à l'attention des usagers des itinéraires cyclables mais pas seulement... À l'intérieur vous retrouvez également les règles de sécurité, les emplacements des parcs à vélo, les équipements sportifs et culturels de la métropole et les points de vue à ne pas rater !

Le plan vélo est disponible en téléchargement ci-dessous.

En savoir plus **Piste cyclable**

[Plan Vélo TPM 2019 - Recto \PDF\ 10.22 Mo](#) [1]

[Plan Vélo TPM 2019 - Verso \PDF\ 2.47 Mo](#) [2]

[Parcours cyclable du littoral 2018 - Département du Var \PDF\ 1.51 Mo](#) [3]

[Maison de la Mobilité TPM](#) [4]

Actualités

Actualités

[Musée d'art rénové pour l'expo et la Saison Picasso](#) [5]

Rendez-vous sans précédent dans le calendrier culturel toulonnais, l'exposition intitulée « Picasso et le paysage méditerranéen »

[CLOWNS NOT DEAD #5 : le rendez-vous hivernal du Pôle](#) [6]

Les figures de clowns les plus célèbres, des artistes à l'humour et au jeu décalé sont rassemblés dans cette 5e édition de

[Opération PLOUF 83 : s'informer sur le risque inondation](#) [7]

Durant 3 jours, venez vous informer sur le risque inondation et les bons réflexes à avoir, lors du forum PLOUF 83, du 19 a

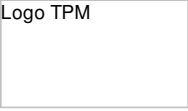
[Un nouvel accueil commercial à la gare routière](#) [8]

L'agence réseau Mistral de Toulon Revel a déménagé !

[Le Celebrity Edge accoste à Toulon](#) [9]

Dimanche 3 novembre, le navire Celebrity Edge de la Compagnie haut de gamme Celebrity Croisiers fait escale pour la 1ère fois

Logo TPM



Toulon Provence Méditerranée

Hôtel de la Métropole

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 TOULON Cedex 09

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : contact@metropoletpm.fr

Accueil du lundi au vendredi 8h - 18h

- [\ ACCUEIL](#)
- [\ MENTIONS LEGALES](#)
- [\ PLAN DU SITE](#)
- [\ CONTACT PRESSE](#)

- [\ MÉDIATHÈQUE](#)
- [\ PRESSE](#)
- [\ NOUS REJOINDRE](#)
- [\ LOGOS METROPOLE](#)

Suivez votre métropole :

--	--	--	--

URL source : <https://metropoletpm.fr/service/article/plan-velo>

Liens :

[1] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/recto_plan_velo_2019.pdf

[2] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/verso_plan_velo_2019.pdf

[3] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/parcours_cyclable_du_littoral_-_departement_du_var.pdf

[4] <https://metropoletpm.fr/service/article/maison-de-mobilite-tpm>

[5] <https://metropoletpm.fr/actualites/musee-d-art-renove-l-expo-saison-picasso>

[6] <https://metropoletpm.fr/actualites/clowns-not-dead-5-rendez-hivernal-pole>

[7] <https://metropoletpm.fr/actualites/operation-plouf-83-s-informer-risque-inondation>

[8] <https://metropoletpm.fr/actualites/un-nouvel-accueil-commercial-a-gare-routiere>

[9] <https://metropoletpm.fr/actualites/celebrity-edge-accoste-a-toulon>