



Itinéraires cyclables

Le Plan Vélo

Le Plan Vélo est un document de communication inscrit dans le Plan de Déplacements Urbains (PDU). Disponible en téléchargement, sur demande et auprès de la Maison de la Mobilité, il recense tous les aménagements cyclables existants sur le territoire de TPM, propose des itinéraires conseillés et signale les aménagements existants dédiés aux cyclistes (parcs à vélos, points d'eau,...).

- [Piste cyclable](#)
- [Piste cyclable](#)
[1]
- **Piste cyclable**
- [Piste cyclable](#)
Piste cyclable
- [Piste cyclable](#)
- [Piste cyclable](#)

Un mode de déplacement doux et économique

Qu'il soit pour un usage quotidien dans le cadre des déplacements professionnels ou de loisir, le vélo est à la fois pratique, économique, bon pour l'environnement et pour la santé des habitants. Il contribue à un cadre de vie plus agréable et de qualité où la mobilité est facilitée, mais surtout il doit devenir un mode de déplacement à part entière.

Cette réalité, depuis 10 ans, TPM en a saisi les enjeux en engageant différentes actions de promotion du vélo : aménagements du réseau cyclable, déploiement de l'offre de stationnement dédiée, attribution de l'aide à l'achat d'un Vélo à Assistance Électrique (VAE)...

Le **réseau cyclable est ainsi passé de 125 à 269 km en 10 ans**, et notre parcours cyclable du littoral a été doublé ; en effet, en 2017, plus de 265 000 cyclistes l'ont emprunté, ce qui en fait l'un des dix tronçons les plus fréquentés de France !

Vous êtes plus de 2 500 par jour à emprunter les pistes cyclables sur le territoire.

Conseils et informations touristiques

Les déplacements à vélo sont de plus en plus nombreux, que ce soient dans le cadre des loisirs mais aussi pour les trajets domicile-travail. Ce Plan Vélo, mis à jour et réédité chaque année, propose des informations pratiques à l'attention des usagers des itinéraires cyclables mais pas seulement... À l'intérieur vous retrouvez également les règles de sécurité, les emplacements des parcs à vélo, les équipements sportifs et culturels de la métropole et les points de vue à ne pas rater !

Le plan vélo est disponible en téléchargement ci-dessous.

En savoir plus

[Plan Vélo TPM 2019 - Recto \PDF\ 10.22 Mo](#) [3]

[Plan Vélo TPM 2019 - Verso \PDF\ 2.47 Mo](#) [4]

[Parcours cyclable du littoral 2018 - Département du Var \PDF\ 1.51 Mo](#) [5]

[Maison de la Mobilité TPM](#) [6]

Actualités

Actualités

[La Team TPM sur la 3ème marche du podium](#) [7]

Ce dimanche a marqué la dernière journée du 42ème Tour Voile et le dénouement du duel entre Team Beijaflora et Cheminées P

[La Team TPM décroche la 2e place du Raid Côtier d'Hyères !](#) [8]

Les Raids Côtiers sont sans doute les exercices les plus imprévisibles dans le Tour Voile et, quand les conditions météo s

[Préparez votre festival !](#) [9]

Le Liberté vous donne rendez-vous le dernier week-end de l'été sur les plages du Mourillon avec les artistes qui font

[Autour du design à Toulon](#) [10]

Ce jeudi 18 juillet ont eu lieu des ateliers de création avec Jean Baptiste Fastrez, lauréat de Design Parade 2011.

[Châteauvallon sans voiture !](#) [11]

À l'initiative de la direction de la scène nationale Châteauvallon - Liberté, la Métropole TPM met à disposition une navet

Logo TPM

Toulon Provence Méditerranée

Hôtel de la Métropole

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 TOULON Cedex 09

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : contact@metropoletpm.fr

Accueil du lundi au vendredi 8h - 18h

- [\ ACCUEIL](#)
- [\ MENTIONS LEGALES](#)
- [\ PLAN DU SITE](#)
- [\ CONTACT PRESSE](#)

- [\ MÉDIATHÈQUE](#)
- [\ PRESSE](#)
- [\ NOUS REJOINDRE](#)
- [\ LOGOS METROPOLE](#)

Suivez votre métropole :

--	--	--	--

URL source : <https://metropoletpm.fr/etudiants/proxy/itineraires-cyclables>

Liens:

[1] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/ctimport/article/salins_venir_4.jpg?itok=MTXs4bJg

[2] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/styles/contenu/public/avelo_3.jpg?itok=1PH6QV8k

[3] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/recto_plan_velo_2019.pdf

[4] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/verso_plan_velo_2019.pdf

[5] https://metropoletpm.fr/sites/new.tpm-agglo.fr/files/parcours_cyclable_du_littoral_-_departement_du_var.pdf

[6] <https://metropoletpm.fr/service/article/maison-de-mobilite-tpm>

[7] <https://metropoletpm.fr/actualites/team-tpm-3eme-marche-podium>

[8] <https://metropoletpm.fr/actualites/team-tpm-decroche-2e-place-raid-cotier-d-hyeres>

[9] <https://metropoletpm.fr/actualites/preparez-festival>

[10] <https://metropoletpm.fr/actualites/autour-design-a-toulon>

[11] <https://metropoletpm.fr/actualites/chateauvallon-voiture>