

Vous êtes ici : [Accueil](#) > Toutes les Balades

Mer et littoral

- [Sentier du littoral](#)
 - [Balades du sentier du littoral](#)
 - [Balade en balcon](#)
 - [Balade géologique](#)
 - [L'île aux fleurs](#)
 - [Balade botanique](#)
 - [Balade panoramique](#)
 - [Balade autour de la Presqu'île](#)
 - [Sur les traces des contrebandiers](#)
 - [Balade de la mer au centre de la Terre](#)
 - [Balade autour des forteresses](#)
 - [Balade bucolique](#)
 - [Balade de rêve](#)
 - [Balade entre rochers et forêt](#)
 - [Balade au paradis des flamants roses](#)
 - [Balade des fruits d'Or](#)
 - [Cap sur le Grand Langoustier](#)
 - [En pleine nature sauvage](#)
 - [Balade au levant](#)
- [Ports d'escales](#)
- [Ports de plaisance](#)
- [Mouillages écologiques](#)
- [Les sites de plongée de la Métropole](#)

Toutes les balades

Rechercher une balade

Difficulté :

Type :

[Balade au paradis des flamants roses](#)

[Au paradis des flamants roses](#)

Les salins constituent un site majeur d'observation faunistique et floristique. Ils font partie du réseau européen des sites « Natura 2000 » et sont également reconnus depuis 2008 comme une « Zone Humide d'Intérêt International » ce sont des « spots » majeurs de biodiversité.

Difficulté

Très facile

Facile

[Balade au Levant](#)

[Balade au levant](#)

Le sentier vous fera découvrir les multiples aspects du domaine d'Héliopolis créée en 1931 par les frères Durville qui décidèrent de fonder le premier centre naturiste dédié au bien-être et à la vie en plein air.

Balade maritime

Difficulté

Sportif

4h A/R

[Balade autour de la presqu'île](#)



Balade autour de la Presqu'île

Ce circuit alterne des portions en balcon avec de nombreux pins suspendus au-dessus du rivage, des points de vue privilégiés sur les rochers des Deux Frères et le Cap Sicié, et des cheminements en forêt.

Balade maritime

Difficulté

Facile

Sportif

4h A/R

[Balade autour des forteresses](#)



Balade autour des forteresses

Ce sentier serpente dans le massif de la Colle Noire et offre un patrimoine naturel et culturel remarquable.

Patrimoine

Difficulté

Sportif

1h30 A/R

[Balade botanique](#)



Balade botanique

C'est le paradis du botaniste avec une flore exceptionnelle qu'on se contentera bien sûr d'admirer sans la cueillir.

Balade maritime

Difficulté

Très facile

1h30 A/R

Pages

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [suivant](#)
- [Balades suivantes](#)

Logo TPM



Hôtel de la Métropole

107 Boulevard Henri Fabre - CS 30536

83041 TOULON Cedex 09

Tél. : +33 (0)4 94 93 83 00

E-mail : contact@metropoletpm.fr

Accueil du lundi au vendredi 8h - 18h

- [\ACCUEIL](#)
- [\MENTIONS LEGALES](#)
- [\PLAN DU SITE](#)
- [\CONTACT PRESSE](#)

- [\MÉDIATHÈQUE](#)
- [\PRESSE](#)
- [\NOUS REJOINDRE](#)
- [\LOGOS METROPOLE](#)

Suivez votre métropole :

--	--	--	--

URL source: <https://metropoletpm.fr/balades>